



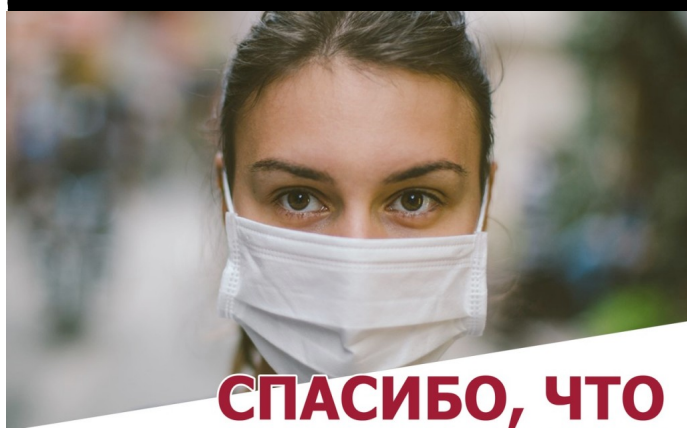
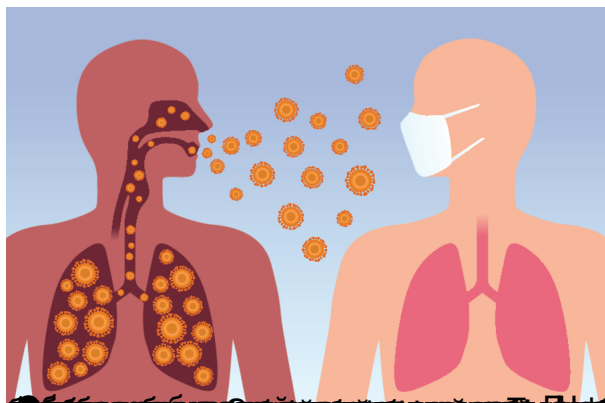
Вакцинация, от коронавируса набирает обороты. К 27 февраля в Республике Алтай привиты двумя компонентами 2461 человек, привились первым компонентом вакцины Спутник V еще 3624 человека. Мы только на начальном этапе, так как для формирования коллективного иммунитета необходимо, чтобы прививки получили не менее 60 % жителей региона. С учетом 16 тысяч уже переболевших граждан, прививку должны получить не менее 83 тысяч взрослых жителей региона. Поэтому о снятии ограничений, в том числе и ношения масок, пока говорить рано.

Вокруг главного аксессуара в период коронавирусной пандемии – маски – до сих пор не утихают споры: кто-то уверен, что она никак не предохраняет от заражения, а кто-то считает, что она вызывает серьезные проблемы со здоровьем.

Многие уверены, что вирус настолько мал, что проникает сквозь поры маски. На самом деле все иначе. Маска выполняет барьерную функцию, задерживая довольно крупные капли слюны кашляющего или чихающего человека, которые содержат вирус. Без маски облако с влагой может распространяться на 2 и более метра.

Так, если маску носит и здоровый, и больной человек, то на пути вируса уже двойной барьер. Трудно представить, что было бы, если бы наши медицинские сотрудники работали с ковидными больными без масок и другой защиты. С начала пандемии во всем мире уже не осталось бы здоровых врачей. Эффективность ношения масок всеми членами общества показывают и страны Юго-Восточной Азии. Они быстрее других стран справляются с эпидемией, поскольку культура ношения масок и соблюдения дисциплины у них принята давно.

Нередко можно услышать, что люди отказываются от ношения масок из того, что якобы они вызывают дыхательную недостаточность и другие проблемы с легкими. Однако это средство защиты пропускает достаточное количество воздуха, а дискомфорт в большинстве случаев психологический. Нехватка воздуха теоретически может возникнуть при длительном ношении маски, но использовать ее всегда не нужно.



**СПАСИБО, ЧТО
ВЫ В МАСКЕ!**