



В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость гриппом и ОРВИ сохраняется на неэпидемическом уровне. По итогам прошедшей недели заболеваемость ОРВИ на территории Республики Алтай на неэпидемическом уровне, ниже уровня эпидемического порога на 59,8%. По поводу признаков ОРВИ за медицинской помощью за неделю обратились 379 человек, в том числе 262 ребенка до 14 лет.

Госпитализированы с диагнозом ОРВИ за неделю 23 человека, в том числе 20 детей до 14 лет. Среди беременных заболеваемости ОРВИ не зарегистрировано.

За прошедшую 44 неделю обследовано на вирусы гриппа и ОРВИ 39 человек, положительных находок нет.

В Республике Алтай завершена прививочная кампания против гриппа. В рамках Национального календаря профилактических прививок привито 86950 человек, в том числе: 36000 детей и 50950 взрослых, еще 11 тысяч взрослых и детей привито за счет средств работодателей и регионального бюджета, что позволило охватить прививками 99946 человек или 46,06 % населения Республики Алтай, что призвано способствовать созданию коллективного иммунитета и снижению масштабов эпидемии гриппа в сезоне 2018-2019 годов.

В связи с установлением низкой температуры атмосферного воздуха в регионе Управлением Роспотребнадзора по Республике Алтай организован контроль за проведением профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение распространения заболеваемости ОРВИ, в том числе в организованных детских коллективах.

Специалисты обращают внимание жителей Республики Алтай на необходимость отказаться от посещения работы, учебных заведений, детского сада в случае появления признаков ОРВИ (першение в горле, насморк, кашель, общее недомогание) не следует

посещать работу, учебное заведение, отправлять ребенка в детский организованный коллектив. Своевременное обращение за медицинской помощью обеспечит раннее начало лечения и позволит сократить сроки заболевания.

**Напоминаем об основных мерах профилактики заболеваний гриппа, ОРВИ и внебольничной пневмонией:**

- В период подъема заболеваемости ОРВИ рекомендуется по возможности избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.
  
- Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
  
- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.
  
- Соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.
  
- Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).
  
- Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой, совершать частые прогулки на свежем воздухе. Очень важно не курить в помещении, где могут находиться люди: пассивное курение пагубно сказывается на функции бронхов и иммунитете.
  
- По назначению врача возможен прием иммуномодулирующих препаратов.

По вопросам профилактики гриппа и ОРВИ консультацию можно получить в отделе эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79