



Важно помнить, что одним из тяжелых осложнений после перенесенного гриппа и других вирусных заболеваний является **внебольничная пневмония** - это острое инфекционное заболевание, возникшее вне стационара или диагностированное в первые 2 суток от момента госпитализации, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие. В тяжелых случаях пневмония может привести к летальному исходу. Обычно внебольничные пневмонии развиваются в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом.

За 9 месяцев 2018 года в Республике Алтай зарегистрировано 636 случаев внебольничных пневмоний. Наибольшее количество заболевших с превышением среднереспубликанских показателей в г. Горно-Алтайске – 228 случаев, Майминском районе – 131 случай, Кош-Агачском-81, Шебалинском-45 районах, где превышение показателей наблюдается во всех возрастных группах.

Продолжают регистрироваться летальные случаи от внебольничной пневмонии. Так за 9 месяцев 2018 года зарегистрирован 21 летальный исход.

В регионе остается низким уровень этиологической расшифровки заболеваемости внебольничными пневмониями. За 9 месяцев 2018 года из 636 случаев, 470 (что составляет 73,9%), не были расшифрованы.

Основная группа микроорганизмов, способных вызвать внебольничные пневмонии: пневмококк, гемофильная палочка, клебсиелла, хламидия, микопlasма, легионелла, респираторные вирусы.

Источником инфекции является больной человек с признаками инфекции дыхательных путей, а так же люди с бессимптомным течением инфекции, без клинических симптомов заболевания. Основной путь передачи - воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании).

Основные рекомендации по профилактике пневмонии

Основа предупреждения развития внебольничной пневмонии - это здоровый образ жизни. Необходимо больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться. С наступлением холодов следует избегать переохлаждений, одеваться соответственно погоде.

Помещения, в которых люди проводят много времени, должны регулярно проветриваться. Влажная уборка помещений тоже считается профилактической мерой против внебольничной пневмонии.

Немаловажный фактор, предупреждающий попадание инфекций - соблюдение правил личной гигиены.

Важной профилактической мерой является прививка против гриппа, которую необходимо сделать до наступления эпидемиологического периода. Для сохранения здоровья детей существуют вакцины, действие которых направлено против пневмококковой и гемофильной инфекции.

Необходимо помнить: если заболели Вы или ваш ребенок, не рекомендуется вести ребенка в сад, школу, а обратиться к врачу. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением.

Здоровья Вам и Вашим близким! Берегите свое здоровье!