



Гепатит С — это вирусное заболевание печени, которое может привести к тяжёлым осложнениям, включая цирроз и рак печени. Болезнь часто протекает бессимптомно, из-за чего инфицированные люди могут долгое время не подозревать о своём состоянии.

Эпидемиологическая ситуация в Республике Алтай

Согласно данным эпидемиологического надзора, в 2025 году в Республике Алтай зарегистрировано 115 случаев хронического вирусного гепатита С, тогда как в 2025 году их было 80.

Как передаётся вирус гепатита С?

Основной путь заражения — контакт с инфицированной кровью. Наиболее распространённые пути передачи:

- Медицинские манипуляции с нарушением стерильности (переливание крови, хирургические операции).
- Инъекционное употребление наркотиков (через общие шприцы).
- Нестерильные инструменты при нанесении татуировок, пирсинге, маникюре.
- Половой путь передачи (редко, но возможен при наличии микротравм).
- Передача от матери ребёнку во время родов (перинатальный путь).
- Гепатит С не передаётся через рукопожатия, объятия, кашель, пищу или воду.

Чем опасен гепатит С?

Главная особенность заболевания — скрытое течение. У большинства инфицированных симптомы могут отсутствовать годами, а диагноз ставится случайно во время обследования. Однако вирус постепенно разрушает печень, что приводит к:

- Фиброзу и циррозу печени (у 20-30% больных через 20-30 лет после заражения).
- Раку печени (гепатоцеллюлярная карцинома развивается у 1-5% инфицированных).
- Печёночной недостаточности, требующей трансплантации печени.

Можно ли вылечить гепатит С?

Да. Современные противовирусные препараты прямого действия позволяют полностью излечить гепатит С в 98-100% случаев. Однако лечение тем эффективнее, чем раньше выявлена инфекция.

Как защитить себя от заражения?

Профилактика гепатита С включает:

- Использование стерильных медицинских инструментов.
- Отказ от употребления наркотиков.
- Проверку крови на вирус перед медицинскими процедурами.
- Использование личных предметов гигиены (бритвы, маникюрные ножницы, зубные щётки).
- Защищённые половые контакты.
- Важно помнить, что эффективной вакцины против гепатита С не существует, поэтому главная мера защиты — соблюдение профилактических рекомендаций.

Гепатит С долгое время может протекать бессимптомно, но при отсутствии лечения приводит к серьёзным последствиям. Ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют полностью избавиться от вируса и предотвратить развитие осложнений.