



Хотите обезопасить себя и близких от заболеваний? Не забывайте про своевременную вакцинацию. Сезонные рекомендации по вакцинации зависят от многих факторов: возраста человека, состояния здоровья, профессии и планов на будущее (например, поездок в другие регионы или страны). В России действует официальный [Национальный календарь профилактических прививок](#)

Если у ребенка были упущены сроки обязательных прививок, обязательно восполните их - это особенно актуально для малышей и детей школьного возраста. В конце зимы-весной оптимально начинать или продолжать иммунизацию против таких заболеваний, как: корь, краснуха, паротит, полиомиелит, дифтерия, столбняк, коклюш, гемофильная и пневмококковая инфекции. Взрослым людям необходимо повторять вакцинацию от дифтерии и столбняка каждые десять лет. Убедитесь, что ваши медицинские записи соответствуют этому требованию.

Рекомендуемые прививки:

- · Против клещевого энцефалита: февраль-март - подходящее время для вакцинации перед сезоном активности клещей.
- · Для нашего региона, в особенности для Кош-Агачского района актуальна прививка от чумы.
- · От пневмококковых инфекций: эта прививка рекомендована пожилым людям старше 65 лет, пациентам с болезнями дыхательной системы, сердечно-сосудистыми патологиями, почечными проблемами, сахарным диабетом и сниженным иммунитетом. Она помогает предотвратить тяжелые осложнения, включая воспаление легких и менингит.
- · Для тех, кто планирует путешествовать: перед поездкой в регионы с высоким уровнем инфекционных рисков полезно проконсультироваться со специалистами по вакцинации и заранее сделать [необходимые прививки](#) . Особенно важна профилактическая вакцинация против желтой лихорадки для лиц, направляющихся в эндемичные регионы, так как это единственное и самое надежное средство предупреждения заболевания.

Своевременная вакцинация позволяет эффективно защищаться от множества серьезных болезней и поддерживать активный образ жизни.