



ВИЧ-инфекция остаётся одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современности. Несмотря на развитие диагностики и лечения, вирус продолжает распространяться, затрагивая в первую очередь социально активное и трудоспособное население.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ВИЧ-инфекция по-прежнему представляет серьёзную угрозу для общественного здоровья во всём мире, а профилактика и раннее выявление остаются ключевыми инструментами сдерживания эпидемии.

Текущая эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Алтай

В 2025 году зарегистрировано 79 новых случаев ВИЧ-инфекции среди взрослых, для сравнения: за аналогичный период 2024 года было выявлено 85 новых случаев, что свидетельствует о сохраняющейся угрозе распространения инфекции. Показатель первичной заболеваемости ВИЧ-инфекцией в 2025 году составил 37,4 на 100 тыс. нас.

Общее число зарегистрированных больных ВИЧ-инфекцией в Республике Алтай на конец 2025 года составило 1573 человека, из них 15 случаев выявлены при анонимном обследовании.

Наибольшее количество вновь выявленных ВИЧ-инфицированных в 2025 году отмечено в возрастных группах 35–39 лет (22,8%) и 40–44 лет (18,9%). За 2025 год в Республике Алтай зарегистрировано 42 летальных исхода среди ВИЧ-инфицированных по различным причинам, из них 5 по причине СПИДа.

За все годы регистрации ВИЧ-инфекции в Республике Алтай 77,3% инфицированных заразились половым путём, 20,8% - парентеральным путём при немедицинском введении наркотиков, 0,7% - вертикальным путём (от матери к ребёнку).

Что такое ВИЧ-инфекция

Вирус иммунодефицита человека поражает иммунную систему, постепенно лишая организм способности сопротивляться инфекциям и онкологическим заболеваниям. Без лечения ВИЧ-инфекция переходит в стадию СПИДа.

По данным ВОЗ, сегодня ВИЧ рассматривается как хроническое управляемое заболевание, но только при одном условии - раннем выявлении и постоянном лечении. Именно профилактика, раннее выявление и своевременное начало лечения являются ключевыми мерами, способными остановить распространение ВИЧ-инфекции.

Меры профилактики и почему важно знать свой статус

Основной путь передачи ВИЧ - половой. Это означает, что именно культура безопасных отношений является главным фактором защиты:

- использование барьерных средств защиты при каждом половом контакте, особенно

при отсутствии уверенности в ВИЧ-статусе партнёра;

- отказ от случайных половых связей и осознанный подход к выбору партнёра;
- взаимное обследование партнёров перед началом близких отношений;
- понимание того, что внешне здоровый человек может быть носителем ВИЧ.

Несмотря на то, что доля парентерального пути ниже полового, он остаётся одним из наиболее опасных:

- недопустимо использование общих шприцев, игл и других инъекционных принадлежностей;
- любые медицинские и немедицинские манипуляции должны проводиться только стерильным инструментом;
- отказ от немедицинского употребления наркотических средств - один из важнейших вкладов в сохранение здоровья.

Современная медицина располагает эффективными инструментами предупреждения распространения ВИЧ-инфекции:

- регулярное тестирование на ВИЧ, особенно для социально активного населения и лиц из групп риска;
- раннее выявление инфекции и немедленное начало антиретровирусной терапии;
- профилактика передачи ВИЧ от матери к ребёнку на всех этапах - от планирования беременности до наблюдения новорождённого;
- своевременно начатая терапия не только сохраняет здоровье пациента, но и сводит риск передачи вируса.

Знание и личная ответственность

- важно не бояться обследования и не откладывать его «на потом»;
- необходимо помнить, что ВИЧ может длительное время протекать бессимптомно;
- знание своего ВИЧ-статуса — это ответственность не только перед собой, но и перед своими близкими.

Несмотря на доступность информации, в обществе до сих пор сохраняются мифы:

«Если человек хорошо выглядит — значит, он здоров». На самом деле ВИЧ может не проявляться в течение многих лет.

«Меня это не коснётся». На практике риску подвержен каждый, особенно при активной половой жизни.

«Лучше не сдавать тест, чтобы не узнать плохую новость». Наоборот, чем раньше выявлена инфекция, тем выше шансы сохранить здоровье и качество жизни.

Здоровье — это выбор

ВИЧ-инфекция - это не проблема «отдельных групп» и не болезнь прошлого. Это

реальная угроза, которая затрагивает обычные семьи, людей трудоспособного возраста, жителей как городов, так и сёл.

Каждый человек может защитить себя: зная пути передачи, регулярно проходя обследование и ответственно относясь к своему здоровью.

Профилактика ВИЧ-инфекции - это не только задача системы здравоохранения, это общая ответственность общества.