



Менингококковая инфекция — это острое инфекционное заболевание бактериальной природы, вызываемое бактерией *Neisseria meningitidis*. Инфекция характеризуется разнообразием клинических форм — от бессимптомного носительства до тяжёлых генерализованных форм, представляющих угрозу для жизни.

Несмотря на относительную редкость регистрации, менингококковая инфекция остаётся одной из наиболее опасных бактериальных инфекций, особенно для детей, подростков и лиц из групп риска.

Эпидемиологическая ситуация

На территории Республики Алтай за 2024 год зарегистрирован 1 случай генерализованной формы менингококковой инфекции у ребёнка до 14 лет, показатель составил 0,47 на 100 тыс. населения.

За 11 месяцев 2025 года случаи менингококковой инфекции не зарегистрированы.

Отсутствие заболеваемости является благоприятным эпидемиологическим признаком, однако не исключает риск завоза инфекции и возникновения спорадических случаев. В этой связи сохранение настороженности и соблюдение профилактических мер остаются актуальными.

Чем опасна менингококковая инфекция

Особенность менингококковой инфекции заключается в возможности молниеносного течения и быстрого развития тяжёлых осложнений.

Наиболее опасными являются генерализованные формы:

- менингококцемия (сепсис),
- менингит,
- менингоэнцефалит.

Заболевание может прогрессировать в течение нескольких часов, приводя к развитию инфекционно-токсического шока, полиорганной недостаточности и летальному исходу. Даже при своевременном лечении возможно формирование тяжёлых последствий, включая неврологические нарушения.

Пути передачи и группы риска

Источник инфекции — больной человек или бессимптомный носитель.

Передача осуществляется воздушно-капельным путём, при тесном и длительном контакте.

Наиболее уязвимыми контингентами являются:

- дети раннего и дошкольного возраста;
- подростки и молодёжь;
- лица, проживающие или находящиеся в условиях скученности (общежития, интернаты, организованные коллективы);
- лица с ослабленным иммунитетом;
- контактные лица в очагах инфекции.

Основные меры профилактики

Неспецифическая профилактика

- соблюдение правил личной гигиены;
- регулярное проветривание помещений;
- снижение скученности в организованных коллективах;

- раннее выявление и изоляция больных с симптомами острых инфекционных заболеваний;
- своевременное обращение за медицинской помощью при ухудшении самочувствия.

Специфическая профилактика

Вакцинация является наиболее эффективным методом предупреждения менингококковой инфекции. Иммунизация проводится по эпидемическим показаниям и рекомендована лицам из групп риска, а также при возникновении очагов инфекции.

Профилактика по контингентам

Для родителей:

- внимательно относиться к состоянию здоровья ребёнка;
- при появлении высокой температуры, головной боли, сыпи, рвоты — немедленно обращаться за медицинской помощью;
- не заниматься самолечением.

Для подростков и взрослых:

- избегать тесных контактов с лицами с признаками инфекционного заболевания;
- соблюдать режим труда и отдыха, поддерживать иммунитет;
- своевременно проходить профилактические осмотры.

Для организованных коллективов:

- соблюдение санитарно-противоэпидемического режима;
- контроль за состоянием здоровья персонала и детей;
- оперативное информирование медицинских работников при выявлении подозрительных симптомов.

Мифы и факты о менингококковой инфекции

Миф: менингококковая инфекция встречается редко, значит, опасности нет.

Факт: заболевание действительно регистрируется нечасто, однако характеризуется тяжёлым и иногда молниеносным течением.

Миф: *болеют только дети.*

Факт: дети болеют чаще, но заболевание возможно в любом возрасте.

Миф: *при отсутствии случаев можно не соблюдать профилактику.*

Факт: отсутствие зарегистрированных случаев не исключает риск завоза инфекции и требует сохранения эпидемиологической настороженности.

Менингококковая инфекция — это заболевание, при котором решающее значение имеют раннее выявление, своевременное лечение и профилактика.

Благоприятная эпидемиологическая ситуация не должна снижать настороженность населения и медицинских работников.

Соблюдение профилактических мер, ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих позволяют предупредить развитие тяжёлых форм заболевания и

сохранить эпидемиологическое благополучие региона.