



1 декабря все мировое сообщество отмечает Всемирный день борьбы со СПИДом. В этом году кампания проводится под лозунгом «Преодолевая трудности, трансформируя ответные меры на СПИД».

ВИЧ-инфекция —инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Инфекция вызывает острую нехватку иммунитета, который провоцирует злокачественные новообразования, другие инфекции и вторичные заболевания. Вследствие ухудшения состояния здоровья человека, ему ставят диагноз СПИД. СПИД — конечная стадия ВИЧ-инфекции.

По данным Центра по профилактике и борьбе со СПИД по состоянию в 2025 году всего зарегистрировано 73 случая ВИЧ-инфекции, показатель на 100 тыс. населения 34,64, что остается на одном уровне с аналогичным периодом 2024 года (2024 году – 74 случая, показатель – 35,11) и на среднемноголетнем уровне СМУ 70 случаев, показатель 32,25, оценка состояния – обычное. Однако расслабляться нельзя. Заболевание выявляется, и риски есть. Основной путь передачи – половой. Поэтому так важно говорить о профилактике.

ВИЧ/СПИД — неизлечимое заболевание. Препараты антиретровирусной терапии (АРВТ) не могут уничтожить ВИЧ в некоторых резервуарах организма, но они способны полностью блокировать размножение вируса. Вплоть до того, что его вирусная нагрузка падает до нуля. Терапия не даёт вирусу размножаться, но окончательно организм от вируса не избавить никогда. Без терапии ВИЧ смертелен!

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека. Сегодня ВИЧ-инфицированный человек при правильном приёме лекарственных препаратов может прожить столько же, сколько в среднем живёт человек без ВИЧ.

Меры неспецифической профилактики ВИЧ/СПИД:

- Сохраняйте верность партнёру и не допускайте случайных половых связей.
- Используйте барьерные средства контрацепции (презервативы).
- Не употребляйте наркотики.
- Откажитесь от услуг сомнительных маникюрных или тату-салонов.
- Соблюдайте общую гигиену. Никогда не делитесь бритвой, зубной щёткой, кусачками маникюрными и другими предметами, которые могут контактировать с маленькими ранами.
- Периодически проходите тестирование на ВИЧ.