



Пневмония — это острое воспаление легочной ткани, вызванное инфекционными агентами: бактериями, вирусами, грибами. В Республике Алтай за 10 месяцев 2025 года зарегистрировано 1185 случаев заболевания (показатель 562,2 на 100 тыс. населения).

За 47-ю неделю 2025 года в Республике Алтай зарегистрировано 27 случаев внебольничной пневмонии, из них 4 случая – среди детей до 17 лет. Госпитализированы все 27 пациентов.

С начала 2025 года исследован биоматериал от 1 411 пациентов, по предварительным данным выделено 327 возбудителей.

Лидирующие позиции среди выявленных инфекционных агентов занимают:

- *Mycoplasma pneumoniae* – «Атипичное» течение — болезнь часто развивается постепенно, со стёртыми симптомами, и больше напоминает затяжную простуду или бронхит.
- *Streptococcus pneumoniae* – может жить в носоглотке здорового человека, не вызывая болезни (бессимптомное носительство). Но стоит иммунитету ослабнуть, и бактерия активизируется, вызывая воспалительный процесс.
- *Haemophilus influenzae* - Часто инфекция возникает в условиях ослабленного иммунитета, например, у людей с хроническими заболеваниями, нарушениями иммунной системы или у маленьких детей, чья иммунная система ещё не до конца развита.
- COVID-19 - Вирус быстро и агрессивно поражает лёгкие, вызывая не только обширный воспалительный процесс, но и сопутствующие осложнения: отёк дыхательного органа, фиброз (рубцевание лёгких), острую сердечную недостаточность, миокардит.

Как распознать пневмонию?

Пневмония развивается не сразу и нередко начинается с симптомов, схожих с обычной простудой. Важно знать ключевые признаки, при которых необходимо срочно обратиться к врачу:

Температура выше 38°C, сохраняющаяся более 3 дней или не снижающаяся после приёма жаропонижающих.

- Одышка – частота дыхания более 20 вдохов в минуту в покое.
- Боль в груди, усиливающаяся при вдохе.
- Выраженная слабость, потливость, озноб.
- Кашель – сухой или с выделением мокроты (желтой, зеленой, ржавого оттенка).
- Для детей и пожилых людей симптоматика может быть менее выраженной, но быстрая утомляемость, потеря аппетита, синюшность губ или пальцев – тревожные сигналы, требующие немедленного обращения за медицинской помощью.

Кто в группе риска?

Высокий риск заболеваемости пневмонией отмечается у следующих категорий населения:

- Дети до 5 лет – особенно у младенцев, которые ещё не получили полный курс прививок.
- Люди старше 65 лет – из-за возрастного снижения иммунитета.
- Пациенты с хроническими заболеваниями – бронхиальной астмой, диабетом, сердечной недостаточностью.
- Люди, работающие в неблагоприятных климатических условиях – пастухи, строители, сотрудники транспортных служб, часто подвергающиеся переохлаждению.
- Курильщики и лица, злоупотребляющие алкоголем – у них выше вероятность развития тяжелых форм пневмонии.

Как предотвратить заболевание?

Основной метод профилактики – вакцинация. В Республике Алтай доступно бесплатное вакцинирование от гриппа, пневмококковой и гемофильной инфекции, которые являются частыми возбудителями пневмонии. Вакцинироваться рекомендуется:

- Детям до 2 лет (по национальному календарю прививок).
- Людям старше 65 лет – раз в 5 лет.
- Хроническим больным – по назначению врача.

Дополнительные меры профилактики:

- Закаливание и физическая активность – способствуют укреплению иммунитета.
- Избегание переохлаждения – особенно важно для жителей сельских районов, работающих на открытом воздухе.
- Полноценное питание – рацион с достаточным количеством белка и витаминов.
- Соблюдение гигиены – частое мытье рук снижает риск вирусных инфекций, которые могут осложниться пневмонией.
- Отказ от курения – курильщики болеют пневмонией в 3 раза чаще.

Пневмония – серьезное заболевание, но её можно предотвратить. Важно своевременно обращаться за медицинской помощью при первых симптомах, особенно в группе риска. Жителям Республики Алтай рекомендуется пройти вакцинацию и соблюдать меры профилактики, чтобы защитить себя и своих близких.