



*Mycoplasma pneumoniae* — один из ведущих возбудителей атипичных респираторных инфекций и внебольничных пневмоний. Заболевание часто развивается постепенно, не имеет ярких симптомов на ранних стадиях, что приводит к позднему обращению и риску осложнений.

С начала 2025 г. из 1384 случаев внебольничных пневмоний в Республике Алтай расшифровано 320 (23,12%).

## Среди них:

- *Mycoplasma pneumoniae* — 92 случая (28,75%),
- другие бактерии — 26,8%,
- *Streptococcus pneumoniae* — 19,7%,
- COVID-19 — 4,6%,
- *Staphylococcus aureus* - 3,75%,
- прочее

Таким образом, микоплазма остаётся основным установленным возбудителем ВП в регионе.

## Чем опасна микоплазменная инфекция?

1. Стертое, затяжное течение. Кашель сохраняется неделями, температура может быть невысокой. Это ведёт к позднему обращению.

2. Неэффективность  $\beta$ -лактамовых антибиотиков. Из-за отсутствия клеточной стенки

микоплазма не чувствительна к пенициллинам и цефалоспорином. Без правильной терапии заболевание затягивается.

### 3. Лёгкое распространение в коллективах

Особенно среди:

- школьников,
- студентов,
- работающего взрослого населения.

### 4. Риск осложнений

Возможны:

- затяжные пневмонии,
- ухудшение бронхиальной проходимости,
- астмо-подобный синдром,
- поражения сердечно-сосудистой и нервной систем.

## Профилактика микоплазменной инфекции

Поскольку специфической вакцины нет, главная роль принадлежит санитарно-эпидемиологическим и организационным мерам.

### 1. Контроль в коллективах

- своевременное отстранение заболевших детей и взрослых;
- усиление проветривания и воздухообмена;

- занятия в малых группах при подъёмах респираторной заболеваемости;
- разобщение групп при первых признаках распространения инфекции.

## 2. Гигиена и снижение передачи

- масочный режим при симптомах ОРВИ;
- регулярная обработка рук;
- дезинфекция контактных поверхностей;
- соблюдение респираторного этикета (кашель/чихание в салфетку или локтевой сгиб).

## 3. Ранняя диагностика

Особенно важно направлять на обследование:

- школьников,
- подростков,
- молодых взрослых,
- пациентов с затяжным кашлем более 10–14 дней.

## 4. Расширение этиологической расшифровки позволяет:

- уменьшить длительность заболевания,
- снизить риск осложнений,
- предотвратить внутрисемейное и внутригрупповое распространение.

## 5. Информационно-просветительная работа

- информирование родителей и педагогов,
- памятки для взрослых коллективов,
- разъяснение, что самолечение антибиотиками недопустимо.

Несмотря на снижение общей заболеваемости, микоплазма остаётся ведущей причиной расшифрованных ВП в Республике Алтай в 2025 году.

Её опасность — в скрытом начале, длительном течении и риске осложнений при поздней диагностике. Главный путь борьбы — профилактика и раннее выявление, что полностью соответствует задачам санитарно-эпидемиологической службы.