



Острые кишечные инфекции (ОКИ) занимают одно из ведущих мест в структуре инфекционной заболеваемости, особенно среди детей. Возбудителями могут быть вирусы (ротавирусы, норовирусы, аденовирусы), бактерии (сальмонеллы, шигеллы, клебсиеллы и др.) и паразиты. Основные пути передачи — фекально-оральный и контактно-бытовой.

За прошедшую 46-ю неделю 2025 года в Республике Алтай зарегистрировано 14 случаев ОКИ, из них 6 — среди детей.

У 3 пациентов установлен возбудитель:

- ротавирус,
- сальмонеллёз,
- клебсиеллёз у ребёнка до года.

По сравнению с предыдущей неделей заболеваемость ниже на 4 случая.

В сравнении с аналогичным периодом 2024 года (15 случаев) — также наблюдается снижение.

Уровень заболеваемости ниже среднесуточных данных (17 случаев) в 1,13 раза.

Эпидемиологическая обстановка оценивается как стабильная, однако сохраняется риск распространения инфекции среди детей и в организованных коллективах.

Как передаются ОКИ?

- через загрязнённые руки и поверхности
- при употреблении загрязнённой воды
- при нарушении условий хранения и приготовления пищи
- через плохо обработанные продукты (молочные, мясные, яйца)
- при контакте с больным человеком

Симптомы, требующие внимания

Наиболее характерные проявления:

- диарея, тошнота, рвота
- боли в животе, вздутие
- повышение температуры
- признаки обезвоживания (сухость слизистых, редкое мочеиспускание, слабость)

Особенно быстро обезвоживание развивается у маленьких детей — им требуется ранняя медицинская помощь.

Профилактика: простые и эффективные меры

Гигиена

- мыть руки перед едой и после посещения туалета
- обучать детей правильному мытью рук
- дезинфицировать поверхности и игрушки

Питание

- тщательно промывать овощи и фрукты
- подвергать продукты полноценной термообработке
- соблюдать сроки и условия хранения
- избегать покупки пищи в сомнительных местах

Вода

- пить только кипячёную или бутилированную воду;
- не использовать воду из открытых водоёмов для питья и приготовления пищи.

Мифы и факты об ОКИ:

МИФ: «Если нет температуры — это не инфекция»

ФАКТ: Температура может отсутствовать, особенно при вирусных ОКИ. Инфекция всё равно требует внимания.

МИФ: «Уголь вылечит кишечную инфекцию»

ФАКТ: Сорбенты не устраняют причину заболевания и не заменяют медицинскую помощь.

МИФ: «ОКИ передаются только через пищу»

ФАКТ: Контактно-бытовой путь — один из ведущих, особенно среди детей.

МИФ: «Само пройдет, можно переждать»

ФАКТ: Быстрое развитие обезвоживания у детей может привести к тяжёлым осложнениям.

МИФ: «Минеральная вода помогает при обезвоживании»

ФАКТ: Необходимы специальные регидратационные растворы для восстановления

электролитов.

Когда нужно обратиться к врачу?

Немедленное обращение за медицинской помощью необходимо при:

- многократной рвоте;
- частой жидкой диарее;
- крови в стуле;
- высокой температуре;
- признаках обезвоживания;
- заболевании ребёнка раннего возраста.

Только специалист может определить причину и назначить корректное лечение.

Эпидобстановка по ОКИ в регионе остаётся контролируемой, однако профилактика остаётся ключевым инструментом защиты. Чистые руки, безопасная вода и качественные продукты — простые, но важные меры, которые помогают предотвратить заболевание и сохранить здоровье всей семьи.