



Рост устойчивости микроорганизмов к противомикробным препаратам (ПМП), включая антибиотики, представляет собой серьёзную проблему общественного здравоохранения, а также и в эпидемиологии. Всемирная организация здравоохранения относит антимикробную устойчивость (далее АМУ) к числу ключевых глобальных угроз здоровью.

Опасность антибиотикорезистентности носит системный характер и угрожает достижениям медицины в области лечения бактериальных инфекций. Если мы утратим антибиотики, которые действуют на бактерии, то такие инфекции, как пневмония, туберкулез, сепсис и другие, снова станут смертельно опасными, как в начале XX столетия. Без эффективных антибиотиков станут крайне сложными или невозможными такие хирургические вмешательства, как, например, кесарево сечение, трансплантация или протезирование суставов.

АМУ — это ситуация, когда микроорганизм (бактерия, вирус, грибок или паразит) перестаёт реагировать на применяемые противомикробные средства.

В европейском регионе ВОЗ отмечает, что АМУ ежегодно напрямую отвечает за около 133 000 смертей, и косвенно — за порядка 541 000 смертей.

Эти данные подчёркивают, что АМУ — не абстрактная угроза, а ключевой эпидемиологический параметр, влияющий на исходы инфекционных заболеваний, эффективность профилактики и устойчивость системы здравоохранения.

**С точки зрения эпидемиологии, есть несколько важных аспектов:**

- Передача и распространение устойчивых штаммов увеличивает риск внутрибольничных и внебольничных вспышек, усложняет контроль инфекций.

- Терапевтическая неэффективность означает, что стандартные схемы лечения становятся недостаточными, что ведёт к увеличению времени болезни, госпитализаций, распространению инфекций среди популяции.
- Нагрузка на систему здравоохранения и общество возрастает: необходимо больше ресурсов, дороже лечение, выше риск осложнений.
- Связь с профилактикой и надзором: для эпидемиолога важно не только лечить болезнь, но предотвращать её, контролируя факторы риска и применяя меры надзора, чтобы ограничить распространение устойчивых микроорганизмов.

## **Принципы разумного использования антибиотиков**

Для минимизации риска возникновения и распространения устойчивости рекомендуется придерживаться следующих принципов:

- Принимайте антибиотики только по назначению врача, выявив возбудителя инфекции и его спектр чувствительности к антибиотикам. Никогда не занимайтесь самолечением!
- Строго соблюдайте назначения врача: принимайте правильную дозу, через нужные промежутки времени и полностью пропивайте необходимый курс лечения, даже если вы почувствовали себя лучше. В противном случае вы подвергаете опасности как себя, так и окружающих, поскольку велик риск отбора или формирования в вашем организме антибиотикорезистентных бактерий, которые не будут поддаваться лечению.
- Никогда не используйте антибиотики, оставшиеся от предыдущих курсов лечения.
- Никогда не делитесь своими антибиотиками с другими.
- Правила касаются и домашних животных: они так же, как и человек, подвержены различным инфекциям, в том числе бактериальным. Если животное заболело, следует обратиться в ветеринарную клинику, где лечение будет назначено соответствующим специалистом, в необходимых дозах и с графиком приема препаратов (в зависимости от веса животного, возбудителя заболевания и его чувствительности). Антибиотикорезистентные бактерии легко преодолевают межвидовой барьер и передаются от животного человеку

Антибиотики являются фундаментальным ресурсом современной медицины. Их потеря из-за устойчивости микроорганизмов не просто угрожает отдельному пациенту — она ставит под сомнение эффективность терапии инфекций на популяционном уровне. С эпидемиологической точки зрения, разумное использование антибиотиков — это не только вопрос терапии, но и вопрос защиты общественного здоровья, укрепления системы здравоохранения и предотвращения распространения резистентных инфекций.