



Дошкольные учреждения — это места, где дети ежедневно тесно общаются друг с другом, играют, вместе проводят время. Такая близость способствует не только развитию общения и социализации, но и повышает риск распространения инфекционных заболеваний. В детских садах инфекционные болезни распространяются особенно быстро, поэтому профилактика имеет первостепенное значение.

Какие инфекции наиболее значимы для дошкольных организаций?

ОРВИ и грипп — лидеры по частоте среди инфекций у детей. Они легко передаются воздушно-капельным путём, а вспышки обычно приходятся на осенне-зимний и весенний периоды.

Пневмония — часто развивается как осложнение после ОРВИ и гриппа, особенно у детей с ослабленным иммунитетом.

Кишечные инфекции (ротавирус, норовирус, сальмонеллёз и др.) — могут приводить к массовым вспышкам при несоблюдении правил личной и пищевой гигиены.

Ветряная оспа — одна из самых «детсадовских» инфекций, отличающаяся высокой контагиозностью.

Скарлатина, ангина — бактериальные инфекции, передающиеся через воздух и контакт.

Конъюнктивит — часто возникает в детских коллективах, передаётся при тесном контакте и через общие предметы.

Профилактика сезонных инфекций: что особенно важно сейчас?

1. Вакцинация

- Наиболее эффективный способ профилактики гриппа — вакцинация. Она проводится ежегодно до начала эпидсезона и защищает ребёнка от тяжёлого течения болезни и осложнений.
- Важно своевременно проводить и другие плановые прививки, чтобы снизить общий инфекционный фон в детских коллективах.

2. Соблюдение гигиены

- Обязательное мытьё рук у детей перед едой, после прогулок и посещения туалета.
- Использование индивидуальных полотенец и средств личной гигиены.
- Регулярная дезинфекция игрушек, столов, дверных ручек и других предметов общего пользования.

3. Режим проветривания и влажной уборки

- Ежедневное проветривание помещений.
- Проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств не менее двух раз в день.

4. Формирование здорового микроклимата

- Оптимальная температура в помещении — +20...+22 °С.
- Увлажнение воздуха снижает риск пересыхания слизистых оболочек, что уменьшает восприимчивость к вирусам.

5. Разобщение заболевших

- Ребёнка с признаками заболевания необходимо сразу же изолировать и отправить домой.
- Возвращение в детский сад должно быть только после полного выздоровления и с разрешения врача.

6. Формирование привычек здорового образа жизни

- Полноценное питание с достаточным содержанием витаминов и минералов.
- Ежедневные прогулки на свежем воздухе.
- Подвижные игры и закаливание, соответствующее возрасту ребёнка.

Что важно для родителей и сотрудников детских садов?

- Не приводить ребёнка в сад при признаках недомогания.
- Участвовать в вакцинации и информировать воспитателей о состоянии здоровья ребёнка.
- Воспитателям и персоналу важно самим соблюдать правила личной гигиены, использовать маски в период сезонного подъёма заболеваемости и регулярно проходить медосмотры.

Главный принцип профилактики инфекций в детских дошкольных организациях — совместная работа родителей и педагогов. Только при внимательном отношении к

здоровью детей и строгом соблюдении санитарных правил можно снизить риск вспышек заболеваний и сохранить благополучие детского коллектива.