



С возрастом иммунная система отвечает на инфекции слабее — это явление называют иммунным старением. Любая «обычная» инфекция (грипп, пневмония, дифтерия) у пожилых чаще заканчивается осложнениями, госпитализацией и потерей самостоятельности. Вакцины уменьшают риск не только смерти, но и длительных последствий: хронической одышки после пневмоний, длительных болей после опоясывающего лишая и т. п.

Согласно Национальному календарю профилактических прививок, взрослым старше 60 лет рекомендована ежегодная вакцинация от гриппа. Прививку целесообразно делать до начала сезона гриппа — в сентябре – ноябре. Грипп у пожилых людей сам по себе чреват тяжелым течением и развитием осложнений, а в последние года этот риск увеличился из-за высокой вероятности совместного течения гриппа и коронавирусной инфекции.

Не стоит забывать и о плановой ревакцинации от столбняка и дифтерии. Пожизненный иммунитет к этим инфекциям не формируется, концентрация антител постепенно снижается, и каждые десять лет требуется ревакцинация.

Согласно Национальному календарю профилактических прививок по эпидемическим показаниям, пожилые люди входят в группу риска тяжелого течения пневмококковой инфекции и нуждаются в вакцинации. У них инфекция протекает в виде тяжелых пневмоний, гнойного менингита и сепсиса, и летальность при этом очень высока.

Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с врачом. Специалист учтет состояние здоровья, наличие хронических болезней, возможные противопоказания и составит график вакцинации.

Своевременная вакцинация поможет сохранить здоровье!