



Почему так много внимания уделяется укусам насекомых и клещей?

Ответ: Кровососущие насекомые и клещи являются переносчиками возбудителей опасных инфекционных заболеваний. Республика Алтай относится к эндемичным территориям, то есть здесь из года в год фиксируются случаи заболеваний, передающихся через укусы клещей и других членистоногих. Это такие болезни, как клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, клещевой сыпной тиф. В редких случаях возможно выявление и завозных инфекций, например малярии.

Сколько людей в этом году пострадали от укусов клещей?

Ответ: За 7 месяцев 2025 года по поводу укуса клеща обратились 3656 человек, из них 1259 — дети. Для сравнения: за аналогичный период 2024 года — 3370 человек, в том числе 1155 детей. Мы видим увеличение числа обращений, что связано как с высокой активностью клещей, так и с ростом настороженности населения.

Какие заболевания чаще всего передаются через клещей?

Ответ: В Республике Алтай регистрируются следующие инфекции:

- Клещевой энцефалит — за 7 месяцев 2025 года заболели 12 человек, в том числе 3 ребёнка (в 2024 году — 12 человек, 2 ребёнка).
- Иксодовый клещевой боррелиоз — 22 случая, из них 2 у детей (в 2024 году — 16 случаев, 2 у детей).

- Клещевой сыпной тиф — 85 случаев, из них 63 ребёнка (в 2024 году — 65 случаев, 43 ребёнка).

Таким образом, клещевой энцефалит остаётся серьёзной угрозой, а показатели по боррелиозу и сыпному тифу имеют тенденцию к росту.

А бывают ли у нас другие болезни, связанные с укусами насекомых?

Ответ: Да, возможны завозные случаи. Так, в июле 2025 года в Республике Алтай зарегистрирован один случай впервые выявленной малярии у взрослого пациента. Это напоминание о том, что не только клещи, но и комары могут быть переносчиками опасных заболеваний. Кроме того, в других регионах России встречаются такие инфекции, как туляремия, дирофиляриоз, анаплазмоз, эрлихиоз, но у нас они фиксируются крайне редко.

Как можно защититься от укусов клещей и насекомых?

Ответ: Основные меры профилактики включают:

- вакцинацию против клещевого энцефалита (особенно для жителей эндемичных районов и детей);
- использование репеллентов и защитной одежды при посещении леса, парковых зон и мест с высокой травой;
- осмотр тела и одежды после прогулок, своевременное удаление клеща;

- обращение за медицинской помощью при укусе клеща — даже если самочувствие не изменилось;
- установку противомоскитных сеток и использование средств защиты от комаров;
- недопущение прогулок детей без головного убора и закрытой одежды в лесной и луговой зоне.

Что делать, если укусил клещ или появились жалобы после укуса насекомого?

Ответ: Важно как можно скорее обратиться в медицинскую организацию. Самостоятельное удаление клеща может привести к его повреждению и увеличению риска заражения. В случае появления температуры, высыпаний, болей в мышцах и суставах — также необходимо немедленно обратиться к врачу. Своевременное обращение помогает избежать тяжёлых осложнений.

Республика Алтай остаётся эндемичной территорией по клещевым инфекциям. Ежегодно фиксируются десятки случаев заболеваний, а в 2025 году выявлен и случай завозной малярии. В этих условиях крайне важно соблюдать меры индивидуальной защиты и своевременно обращаться за медицинской помощью.