



Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай информирует жителей региона о сохраняющейся актуальности профилактики чесотки и педикулёза. Несмотря на распространённое мнение, что данные заболевания остались в прошлом, случаи их регистрации продолжают фиксироваться и в современных условиях. Особенно актуальна эта тема в начале учебного года в виду формирования детских организованных коллективов.

## **Эпидемиологическая ситуация**

За 7 месяцев 2025 года в Республике Алтай зарегистрировано 6 случаев педикулёза, в том числе у 1 ребёнка до 14 лет. Случаев чесотки за этот период не выявлено.

Для сравнения за аналогичный период 2024 года — 33 случая педикулёза (23 у детей) и 28 случаев чесотки (13 у детей).

Таким образом, уровень заболеваемости изменяется ежегодно, но случаи заражения продолжают регистрироваться, преимущественно среди детей, посещающих детские коллективы.

## **Пути заражения**

Педикулёз передаётся:

- при непосредственном контакте с заражённым человеком (в том числе при тесном общении или фотографировании в формате «селфи»);
- через предметы ухода и личные вещи: полотенца, расчёски, заколки, головные

уборы, капюшоны, шарфы, постельные принадлежности, мягкую мебель;

- в предметах обихода также могут сохраняться гниды, из которых в дальнейшем развиваются взрослые особи.

### **Чесотка передаётся только контактно-бытовым путём:**

- при длительном прямом контакте кожа-к-коже с больным человеком;
- через постельное и нательное бельё, мягкую мебель, предметы быта.

### **Меры профилактики**

- Для предупреждения распространения чесотки и педикулёза необходимо:
- соблюдать правила личной гигиены (мытьё тела не реже одного раза в неделю со сменой белья; ежедневное расчёсывание волос; регулярная стирка постельных принадлежностей);
- объяснять детям недопустимость пользования чужими расчёсками, заколками, наушниками, полотенцами, головными уборами и одеждой;
- проводить периодические осмотры детей после каникул и возвращения из поездок;
- уделять внимание санитарному состоянию постельных принадлежностей во время путешествий;
- проводить регулярные проверки на наличие педикулёза и чесотки в детских садах, школах и других организованных коллективах.

### **Действия при выявлении заболевания**

Без лечения ни педикулёз, ни чесотка самостоятельно не проходят. Самолечение может быть неэффективным и привести к осложнениям. Лечение должно проходить одновременно у всех членов семьи или коллектива, находящихся в контакте с больным, и сопровождаться обязательной обработкой одежды, постельного белья и помещений.

### **Рекомендуется:**

- стирать бельё и одежду в горячей воде;
- предметы, не подлежащие стирке, подвергать замораживанию или термической обработке;
- кипятить и дезинфицировать предметы ухода (расчёски, заколки, щётки);
- тщательно убирать и пылесосить ковры и мебель.

Только комплексное лечение совместно с обработкой предметов быта даёт положительный результат.

### **Заключение**

Заболеть чесоткой или педикулёзом — не стыдно. Важно вовремя распознать заболевание и обратиться за медицинской помощью. При появлении зуда кожи или высыпаний не следует заниматься самолечением, так как это может «смазать» клиническую картину и отсрочить правильное лечение.

Своевременное обращение к врачу и соблюдение правил профилактики позволяют избежать заражения и распространения чесотки и педикулёза в детских коллективах и семьях.