



Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай информирует жителей и гостей региона о мерах профилактики менингококковой инфекции. Данное заболевание представляет серьёзную опасность для здоровья, особенно у детей и подростков, так как может протекать в тяжёлых формах и сопровождаться развитием опасных осложнений.

## Эпидемиологическая ситуация

За 7 месяцев 2024 года на территории Республики Алтай зарегистрирован 1 случай генерализованной формы менингококковой инфекции у ребёнка до 14 лет (в январе). За аналогичный период 2025 года случаев заболевания не зарегистрировано.

## Возбудитель и пути передачи

Менингококковая инфекция вызывается бактерией *Neisseria meningitidis*. Источником инфекции является больной человек или носитель менингококка.

Передача возбудителя осуществляется воздушно-капельным путём при тесном общении: через кашель, чихание, разговор. Наиболее восприимчивы к заболеванию дети раннего возраста и подростки, однако взрослые также могут заболеть.

## Клинические проявления

Заболевание может протекать в различных формах:

- Назофарингит — наиболее лёгкая форма, сопровождается насморком, болью в горле, повышением температуры.
- Генерализованные формы (менингококкемия, менингит) развиваются внезапно и характеризуются высокой температурой, сильной головной болью, тошнотой, рвотой, светобоязнью, сыпью на коже. Эти формы инфекции протекают тяжело и могут угрожать жизни.

Особую опасность представляет молниеносное течение генерализованной формы, когда симптомы прогрессируют в течение нескольких часов.

### Профилактика

Специфическая профилактика менингококковой инфекции — это вакцинация. Она проводится в соответствии с Национальным календарём профилактических прививок и по эпидемиологическим показаниям. Вакцинация особенно важна для детей, подростков, лиц с хроническими заболеваниями, а также для тех, кто выезжает в регионы с неблагоприятной ситуацией по менингококковой инфекции.

### Неспецифические меры профилактики включают:

- соблюдение правил личной гигиены;
- избегание тесных контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания;
- регулярное проветривание и влажная уборка помещений;
- укрепление иммунитета.

При появлении симптомов острого инфекционного заболевания необходимо незамедлительно обращаться за медицинской помощью, особенно если наблюдается высокая температура, головная боль и сыпь на коже.

Менингококковая инфекция остаётся опасным заболеванием, требующим повышенного внимания. Несмотря на то, что в Республике Алтай за 7 месяцев 2025 года случаев не зарегистрировано, соблюдение профилактических мер и своевременное обращение за медицинской помощью имеют решающее значение для сохранения здоровья.