



Иерсиниоз и псевдотуберкулез – острые инфекционные заболевания, вызываемые бактериями рода *Yersinia*. Заболевания относятся к природно-очаговым кишечным инфекциям. Источником инфекции является дикая и синантропная фауна (грызуны), а также сельскохозяйственные животные. Передача инфекции осуществляется алиментарным путем, через употребление в пищу контаминированных продуктов, чаще всего овощей, фруктов, молочных изделий, а также через воду.

Основные проявления заболеваний включают повышение температуры тела, боли в животе, тошноту, рвоту, расстройства стула. В ряде случаев течение болезни может сопровождаться высыпаниями на коже, увеличением лимфатических узлов, болями в суставах. Течение заболеваний может быть как легким, так и тяжелым, требующим госпитализации.

В 2024 году на территории Республики Алтай зарегистрировано 4 случая иерсиниоза, в том числе 2 случая среди детей до 14 лет.

За 7 месяцев 2025 года случаев иерсиниоза не зарегистрировано.

По псевдотуберкулезу: в 2024 году случаев заболевания не отмечено, за 7 месяцев 2025 года зарегистрирован 1 случай у ребенка до 14 лет (июль).

## **Факторы риска заражения**

Наиболее часто заражение происходит при употреблении овощей, особенно хранившихся в условиях с нарушением санитарно-гигиенических норм. Накапливание возбудителей в овощах и корнеплодах возможно при их длительном хранении в овощехранилищах, в условиях повышенной влажности и низких температур. Особое

значение имеет употребление невымытых или плохо вымытых овощей и фруктов, а также нарушение условий приготовления и хранения пищи.

## **Меры профилактики**

Для предупреждения заражения иерсиниозом и псевдотуберкулезом Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай рекомендует населению соблюдать следующие правила:

- тщательно мыть овощи, фрукты и зелень перед употреблением;
- при возможности обдавать овощи и фрукты кипятком перед употреблением в сыром виде;
- соблюдать правила термической обработки продуктов питания;
- хранить готовые блюда в условиях, исключающих их обсеменение и размножение возбудителей (в холодильнике при температуре не выше +4 °С);
- не употреблять продукты с истекшим сроком годности;
- соблюдать правила личной гигиены, особенно перед приемом пищи и после контакта с животными;
- избегать употребления воды из непроверенных источников.

Особое внимание следует уделять питанию детей, так как именно они наиболее уязвимы к кишечным инфекциям.

Эпидемиологическая ситуация по иерсиниозу и псевдотуберкулезу в Республике Алтай остается стабильной. Отмечается снижение заболеваемости иерсиниозом в 2025 году по сравнению с аналогичным периодом 2024 года, однако регистрация случая псевдотуберкулеза у ребенка свидетельствует о сохраняющемся риске распространения инфекции.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай обращает внимание жителей региона на необходимость строгого соблюдения санитарно-гигиенических правил и мер профилактики, что позволит предупредить возникновение и распространение данных инфекционных заболеваний.