



По итогам прошедшей недели в Республике Алтай отмечается рост заболеваемости ОРВИ. По поводу признаков ОРВИ за медицинской помощью за неделю обратились 1110 человек, в том числе 421 ребенок до 14 лет. Эпидемический порог заболеваемости превышен на 55 %.

Наибольшее число заболевших по итогам недели зарегистрировано в Горно-Алтайске. Здесь заболели 640 человек.

Эпидемиологи отмечают, что прирост заболеваемости по итогам недели формируется в основном за счет заболеваемости среди взрослых и детей от 7 до 14 лет.

В целом по республике с признаками ОРВИ за неделю госпитализировано 17 человек, в том числе 6 детей.

В сезоне 2021-2022 года в Республике Алтай лабораторно подтверждено заболевание гриппом у 87 граждан, в том числе у 58 детей до 14 лет.

По данным лабораторных исследований от заболевших ОРВИ в регионе циркулируют вирусы, как гриппозной, так и не гриппозной этиологии. При проведении исследований на прошедшей неделе в двух случаях выявлено наличие РС-вирусов, в 1 случае - риновируса.

Кроме того, в Республике Алтай продолжается регистрация случаев заболевания коронавирусной инфекции, относящейся к группе ОРВИ. За неделю зарегистрировано 196 новых случаев заболевания, что на 40 % больше показателя предыдущей недели.

Возбудители гриппа и ОРВИ передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем и достаточно контагиозны (заразны). В случае с новым штаммом коронавируса «омикрон», активно распространяющимся, как во всем мире, так и в России, по данным японских учёных, передаётся в 4,2 раза быстрее, чем вариант дельта. Наиболее высокий риск инфицирования - от человека, который находится рядом и уже имеет респираторные симптомы: кашель, насморк, першение в горле.

Инкубационный период при заражении вариантом омикрон чаще всего составляет 3-6 дней.

Но в некоторых случаях вероятно появление симптомов уже на следующий или через день после контакта.

Омикрон больше, чем остальные варианты коронавируса, похож на обычное ОРВИ.

Обоняние и вкус в этом случае меняются гораздо реже, чем при дельта-варианте, а на первый план выходят “классические” симптомы - слабость, головная боль, повышение температуры до 38°С, иногда и выше, ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, першение в горле, чихание, кашель, снижение аппетита.

Большинство заболевших переносят инфекцию в легкой форме. Однако особенности нового варианта вируса способствуют не только более быстрому распространению его среди людей, но и дают возможность быстрее и активнее поражать бронхи и лёгкие, что подтверждает необходимость не менее серьезного отношения к омикрону, чем к предыдущим вариантам.

Своевременная вакцинация и ревакцинация способные защитить от гриппа и коронавируса. Ни в коем случае при наличии, либо отсутствии прививки, нельзя пренебрегать мерами [неспецифической профилактики](#) .

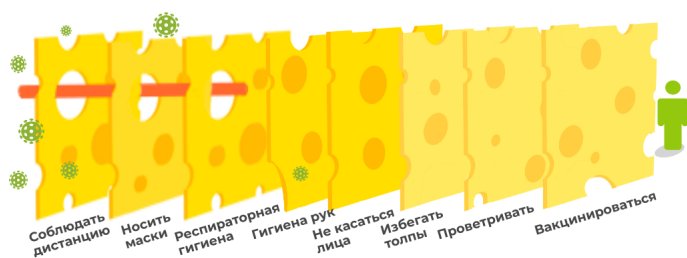
Важно! Для максимальной защиты используйте ВСЕ меры профилактики ([метод швейцарского сыра](#))

), а не одну из них.

Будьте здоровы! Берегите себя!

МЕТОД ШВЕЙЦАРСКОГО СЫРА

Ни одна мера защиты от Covid-19 не работает на все 100%.
Но совмещение таких мер может защитить на 100%



Используйте ВСЕ меры профилактики, а не одну из них*

*на основании модели, предложенной австралийским вирусологом Яном Маккеем