



В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость ОРВИ достигла уровня эпидемиологического порога, в основном, за счет заболеваемости среди взрослого населения. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 44 неделю 2021 г. составила 1078 случаев, в том числе заболел 351 ребенок. Госпитализированы с признаками ОРВИ 8 человек: 5 взрослых и 3 ребенка. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил - – 28,4 %.

Исследования носоглоточных смывов от заболевших установили, что в регионе циркулируют вирусы не гриппозной этиологии. Вирусов гриппа в материалах от заболевших не выявлено.

В Республике Алтай продолжается кампания по массовой вакцинации против гриппа. К настоящему времени привито 100824 человека человека (76 % от общего плана) или 45,8 % всего населения региона.

Врачи утверждают, что в ноябре ещё не поздно сделать прививку против гриппа, которая обеспечивает защиту от сезонного вируса и его осложнений. Учитывая большую вероятность микст-инфицирования в текущем сезон, эпидемиологи Республики Алтай настоятельно рекомендуют жителям региона привиться и против гриппа, и против коронавируса.

Специалисты обращают внимание жителей Республики Алтай на необходимость отказаться от посещения работы, учебных заведений, детского сада в случае появления признаков ОРВИ (першение в горле, насморк, кашель, общее недомогание). Своевременное обращение за медицинской помощью обеспечит раннее начало лечения и позволит сократить сроки заболевания.

**Напоминаем жителям и гостям республики, что основные меры профилактики заболевания гриппа, ОРВИ, коронавируса и внебольничной пневмонии**

**одинаковы:**

- В период подъема заболеваемости ОРВИ рекомендуется по возможности избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.
- Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.
- Соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.
- Питайтесь правильно. Полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты) позволяет укреплять иммунитет и противостоять вирусам.
- Ведите здоровый образ жизни: занимайтесь физкультурой, гуляйте на свежем воздухе.
- По назначению врача возможен прием иммуномодулирующих препаратов.

По вопросам профилактики гриппа, ОРВИ, коронавируса консультацию можно получить в отделе эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79