



Известно, что вакцинация - самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. В декабре эта мера профилактики стала доступна и против коронавирусной инфекции. Эксперты уверены: проведение вакцинации не менее 70% населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19.

Сегодня в Российской Федерации зарегистрированы три вакцины: «Гам-КОВИД-Вак», «ЭпиВакКорона» и «КовиВак». Они дают иммунитет к заболеванию.

В Республике Алтай к настоящему моменту 7106 человек завершили двукратную иммунизацию вакциной «Спутник V» (Гам-КОВИД-Вак), поставив оба компонента вакцины. Всего в регион поступило 10 702 дозы вакцины.

Где можно сделать прививку?

{morfeo 2479}

Вакцина поставляется во все субъекты Российской Федерации. В Республике Алтай можно сделать прививку в прививочных пунктах, развернутых на базе районных больниц и БУЗ РА «Республиканская больница». Список учреждений, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте министерства здравоохранения Республики Алтай.

Кто может записаться на прививку?

Вакцинацию могут пройти люди, не имеющие медицинских противопоказаний. В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

- лица старше 60 лет;
- работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;
- люди с хроническими заболеваниями.

Эффективна ли вакцина? Вакцина формирует иммунитет к заболеванию. Эффективность и безопасность вакцины клинически доказана.

Какие показания к вакцинированию? Вакцинацию следует пройти всем людям старше 18 лет, не имеющих противопоказаний. Это позволит снизить риск заражения.

Какие есть противопоказания к вакцинации?

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;

- острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний. Вакцинацию проводят не ранее чем через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии;
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

Нужно ли делать анализ на антитела или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинированием?

При подготовке к вакцинации не обязательно делать тест на антитела. Однако если человек знает, что у него есть антитела, то вакцинация ему не показана: сопротивляемость к инфекции уже выработана. Обычно такое случается после перенесенной болезни. Делать ПЦР на наличие коронавируса необходимо при наличии симптомов или контактов с зараженными в течение последних 14 дней.

Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?

После прививки возможны индивидуальные реакции организма. Допускается повышение температуры в первые три дня после введения вакцины. При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия надо обратиться к врачу.

Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации? Самоизоляция после прививки не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

Что такое «Гам-КОВИД-Вак» вакцина? «Гам-КОВИД-Вак» — вакцина, разработанная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и им. Н.Ф. Гамалеи. Более известна под названием «Спутник V». Представляет из себя раствор для внутримышечного введения. Вводится двукратно, с интервалом в 3 недели. Иммунитет формируется через 21 день после второй вакцинации.

Что такое «ЭпиВакКорона» вакцина? «ЭпиВакКорона» — вакцина, разработанная Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Вводится двукратно, с интервалом в 2–3 недели. Иммунитет формируется через 35-40 дней после первой вакцинации.

Что такое «КовиВак» вакцина? «КовиВак» — вакцина, разработанная Федеральным научным центром исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени М.П. Чумакова. В отличие от предшественников — «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКороны» — вакцина центра Чумакова содержит полноценный вирус, а не его фрагменты. При этом сам вирус деактивирован, то есть безопасен для человека. Вакцина вводится два раза с интервалом в 14 дней. В гражданский оборот вакцина пока не поступила.

Могу ли я выбрать, какой вакциной привиться? Нет, пока выбор вакцины не предусмотрен.

Если я переболел COVID-19, нужно ли прививаться.

Нет, пока стоит воздержаться от вакцинации. По данному вопросу также можно проконсультироваться с врачом.

Как записаться на вакцинацию? Через личный кабинет на портале gosuslugi.ru либо по телефону медицинской организации. Вы также можете записать на прививку своих пожилых родственников.

Можно ли после вакцинации ходить без маски? После вакцинации следует

соблюдать все правила профилактики. В том числе носить маску и сохранять социальную дистанцию

Для профилактики заражения соблюдайте следующие правила: избегайте людных мест;

сократите контакты;

носите маску;

пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%;

мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица;

протирайте смартфоны спиртовыми салфетками, промывайте овощи и фрукты под горячей водой. Чтобы снизить риск заражения также рекомендуется вести здоровый образ жизни.

Занимайтесь спортом, употребляйте продукты богатые белками, витаминами и минеральными веществами и не забывайте про полноценный сон.