



В Республике Алтай сохраняется напряженная эпидемиологическая ситуация по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией. Почти полторы тысячи жителей региона проходят лечение коронавирусной инфекции в домашних условиях. Как сохранить здоровье, когда вокруг все болеют? Предлагаем несколько простых мер профилактики.

Для профилактики коронавирусной инфекции в домашних условиях необходимо:

- По возвращении домой обработайте руки или перчатки на руках спиртосодержащим антисептиком. Снимите обувь и замените ее на домашнюю.
- Протрите дезинфицирующим средством ручки входной двери, выключатель в прихожей и наружную поверхность флакона с дезинфицирующим средством.
- Снимите маску и перчатки и утилизируйте их. Тщательно вымойте руки и лицо с мылом.
- Один раз в день проводите влажную уборку помещения моюще-дезинфицирующими средствами (на основе катионных поверхностно-активных веществ (ПАВ) – четвертичными аммониевыми соединениями, третичными аминами, полимерными производными гуанидина). Проветривать помещения нужно как можно чаще.
- После посещения квартиры посторонними лицами обрабатывайте выключатели, ручки дверей, водопроводные краны и др. объекты, часто контактирующие с руками, спиртосодержащими дезинфицирующими средствами.

### ***Как проводить уборку в доме, если кто-то в семье заболел COVID-19?***

Если в доме находится больной COVID-19, перечень объектов, подлежащих дезинфекции, расширяется. Вирус может находиться в воздухе помещения, на поверхностях, санитарно-техническом оборудовании, руках, посуде, белье и одежде больного, предметах ухода и т.д.

Кроме влажной уборки, периодической обработки небольших, часто загрязняющихся поверхностей, рук и проветривания, необходимо дезинфицировать перечисленные объекты.

Для дезинфекции посуды и белья можно использовать термохимическую или термическую дезинфекцию в посудомоечных или стиральных машинах (температура должна быть не менее 60°C).

Предметы ухода необходимо протирать или опрыскивать дезинфицирующим раствором.

Уборочный материал по завершении обработки погружают в дезинфицирующий раствор, выдерживают экспозицию, прополаскивают и хранят в высушенном виде.

Для дезинфекции используют малотоксичные дезинфицирующие средства на основе катионных ПАВ – четвертичных аммониевых соединений, третичных аминов, полимерных производных гуанидина, а также спирты и композиционные средства на их основе.



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### О ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Для профилактики коронавирусной инфекции в домашних условиях необходимо делать следующее:

- По возвращении домой необходимо обработать руки или перчатки на руках спиртосодержащим антисептиком.
- Снять обувь и заменить ее на домашнюю.
- Протереть дезинфицирующим средством ручки входной двери, выключатель в прихожей и наружную поверхность флакона с дезинфицирующим средством.
- Снять маску и перчатки и утилизировать их.
- Тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

- Один раз в день проводить влажную уборку помещения моюще-дезинфицирующими средствами (на основе катионных поверхностно-активных веществ (ПАВ)).
- Проветривание помещения проводить как можно чаще.
- После посещения квартиры посторонними лицами обрабатывать выключатели, ручки дверей, водопроводные краны и др. объекты, часто контактирующие с руками, спиртосодержащими дезинфицирующими средствами.
- Обрабатывать дезинфицирующими средствами упаковки продуктов из магазина, покупки, сумки, посылки и т.д.

#### КАК ПРОВОДИТЬ УБОРКУ В ДОМЕ, ЕСЛИ КТО-ТО В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕЛ COVID-19

Если в доме находится больной COVID-19, перечень объектов, подлежащих дезинфекции, расширяется. Вирус может находиться в воздухе помещения, на поверхностях, санитарно-техническом оборудовании, руках, посуде, белье и одежде больного, предметах ухода и т.д.



Кроме влажной уборки, периодической обработки небольших, часто загрязняющихся поверхностей, рук и проветривания, необходимо дезинфицировать перечисленные объекты.



Для дезинфекции посуды и белья можно использовать термохимическую или термическую дезинфекцию в посудомоечных или стиральных машинах (температура должна быть не менее 60°C).



Предметы ухода необходимо протирать или опрыскивать дезинфицирующим раствором.



Уборочный материал по завершении обработки погружают в дезинфицирующий раствор, выдерживают экспозицию, прополаскивают и хранят в высушенном виде.



Для дезинфекции используют дезинфицирующие средства на основе катионных ПАВ – четвертичных аммониевых соединений, третичных аминов, полимерных производных гуанидина, а также спирты и средства на их основе.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)