



Известно, что новую коронавирусную инфекцию переносят все по-разному. От бессимптомного до крайне тяжёлого, порой несовместимого с жизнью состояния. Некоторые люди с большей вероятностью перенесут болезнь в тяжёлой форме.

На сегодняшний день необходимо принимать дополнительные меры для защиты тех, кто подвергается наибольшему риску.

#### *КТО НАХОДИТСЯ В ГРУППЕ РИСКА **ТЯЖЁЛОГО ТЕЧЕНИЯ** COVID-19?*

- люди от 65 лет и старше;
- перенесшие трансплантацию органов и проходящие курс иммуносупрессивной терапии;
- перенесшие пересадку костного мозга за последние 24 месяца;
- находящиеся на иммуносупрессивной терапии по поводу лейкоза, лимфомы или миелодиспластического синдрома, диагностированных в течение последних 5 лет;
- проходящие химиотерапию или лучевую терапию;
- курение увеличивает риск тяжёлого течения COVID-19.

#### *КТО НАХОДИТСЯ В ГРУППЕ РИСКА **СРЕДНЕТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ** COVID-19?*

##### **люди с сопутствующими заболеваниями:**

- хроническая почечная недостаточность;
- заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность, плохо контролируемое артериальное давление);
- хронические заболевания лёгких;
- онкологическое заболевание (диагностированное за последние 12 месяцев);
- сахарный диабет;
- ожирение с ИМТ  $\geq 40$  кг / м<sup>2</sup>;

- хроническое заболевание печени;
- неврологические заболевания (инсульт, деменция, другие);
- первичный или приобретенный иммунодефицит.

## КАК ЗАЩИТИТЬ ЛЮДЕЙ ИЗ ГРУППЫ РИСКА?

Если вы здоровы, но в семье есть пожилой человек или родственник, имеющий хронические заболевания, вам все равно необходимо соблюдать меры профилактики.

Соблюдайте правила гигиены и проявляйте осторожность при общении с другими людьми. Это лучшая защита для вас и вашей семьи от коронавируса:

§ чихайте и кашляйте только в салфетку или свой локтевой сгиб;

§ немедленно выбрасывайте использованные салфетки в мусорное ведро и мойте руки;

**Важно:** частое мытье рук водой с мылом, в том числе до и после еды, и после туалета, а также после посещения магазинов или других общественных мест, использование дезинфицирующих средств для рук на спиртовой основе (60% спирта), по возможности очищение и дезинфекция поверхностей, к которым вы прикасаетесь!

§ держитесь на расстоянии 1,5 - 2 метров от других людей;

§ в общественных местах используйте медицинскую маску;

§ закажите доставку лекарств и продуктов, если это возможно. Если нет - отдавайте предпочтение ближайшим магазинам и аптекам избегая использования общественного транспорта.

Старайтесь как можно меньше контактировать с родственниками из групп риска, отложите поездки в гости, используйте телефон или видеосвязь.

**Если вы заболели - изолируйтесь в отдельной комнате.**