



Сейчас пациентов, если они болеют не тяжело, оставляют под амбулаторным наблюдением дома. На 19 сентября в регионе таких почти 300 человек. Что же делать остальным членам семьи, чтобы не заболеть?

- если нет возможности обеспечить изоляцию больному в отдельном помещении, то выделите отдельную комнату, в крайнем случае, отделите потенциального больного ширмой, которую, при желании, можно сделать из подручных средств;

- обеспечьте его отдельной посудой, постельным бельём и всеми гигиеническими принадлежностями;

- старайтесь максимально сократить количество контактов с тем, кто находится на изоляции. Договоритесь, кто из домочадцев (один человек) будет ухаживать за заболевшим;

- при контакте с больным надевайте маску и перчатки (не забывайте о важности правильного ношения, снятия и утилизации средств индивидуальной защиты);

- соблюдайте дезинфекционный режим и режим проветривания: каждые два часа протирайте поверхности дезраствором и проветривайте помещение. Особое внимание уделите местам общего пользования (туалет, ванна, коридоры), поверхностям, которых часто касаетесь (дверные ручки, замки, пульта, выключатели, двери, столы и т.п.);

- перед мытьём предметов гигиены, посуды, стиркой белья (в том числе постельного) замочите их в дезрастворе на время, оговорённое в инструкции к используемому дезсредству;

- часто и тщательно мойте руки, особенно после контакта с больным и предметами, которыми он пользовался;

- следите за своим здоровьем и здоровьем членов семьи.

Отдельно стоит остановиться на вопросах проведения дезинфекции. Известно, что новая коронавирусная инфекция передается воздушно-капельным и контактно-бытовым путем, и поэтому дезинфекция – самый надежный способ уничтожения вирусов.

Дезинфицирующее средство должно обладать вирулицидным свойством (действовать губительно на вирусы) и, чтобы его можно было использовать в присутствии людей. Выбирая препарат, следует внимательно прочитать инструкцию к средству и определить необходимую концентрацию рабочего раствора. В обязательном порядке при приготовлении раствора и во время обработки используются индивидуальные средства защиты — перчатки, маски (респираторы).

Из наиболее доступных дезинфицирующих препаратов в государственной аптечной сети имеются в наличии Жавель Син (2 табл. На 10 литров), Жавель Солид (1 табл. на 10 литров), Демос (200 мл на 9800 мл воды), Тотус (50 мл средства на 9950 мл воды), Ника –Неодез (100 мл средства на 9900 мл воды) и др.

Если заболевший COVID 2019 не госпитализирован и лечится на дому, то уборка должна проводиться несколько раз в день его родственниками с использованием дезинфицирующих средств. Обрабатываются полы, ручки дверей, выключатели, клавиатура, пульты, гаджеты, игрушки и другие предметы, с которыми мог контактировать больной. После дезинфекции проводится проветривание помещений.

Посуда должна мыться обычным моющим средством с последующим ополаскиванием кипятком или в посудомоечной машине при температуре выше 60 градусов. Белье подвергается стирке при максимальной температуре не менее 60 градусов. Если больной COVID 2019 госпитализирован в стационар, то по месту его жительства (в квартире, комнате, частном доме и пр.) проводится заключительная дезинфекция

близкими заболевшего или специализированными дезинфекционными организациями.

Заключительная дезинфекция проводится, как можно раньше от момента изоляции больного и в отсутствии людей.

В обязательном порядке весь мягкий текстиль (шторы, чехлы, покрывала, постельное белье, игрушки, ковры и т.п.), дезинфицируется и стирается. Все поверхности мебели, предметы обихода обрабатываются дезинфицирующим средством путем протирания, замачивания или орошения.

Для проведения заключительной дезинфекции можно вызвать специалистов дезинфекционных организаций, которые проведут качественную обработку всех помещений и предметов профессиональными дезсредствами, в том числе аэрозольным методом, так называемым «холодным туманом».

После дезобработки жилых помещений требуется не менее часа для «выстаивания» и проветривания.

Дезинфекция в очагах COVID-19 в совокупности с соблюдением правил личной гигиены (мытьё рук, использование кожных антисептиков, медицинских масок, перчаток) позволяет значительно снизить риск заражения коронавирусом Вас и Ваших близких.

Уважаемые жители Республики Алтай, в период неблагополучия по коронавирусной инфекции уделяйте повышенное внимание мерам личной гигиены, следите за своим здоровьем, берегите себя!