



В осеннем сезоне 2020 года в Республике Алтай запланировано привить 132 тысячи человек или 60% населения региона, что позволит создать коллективный иммунитет и значительно снизить количество заболевших.

К 1 сентября в регионе за счет федерального бюджета уже привито от гриппа 20 тысяч взрослых (или 9,14 % всего населения региона и 15,14 % от плана).



Сейчас самое благоприятное время для получения прививки против гриппа. По поводу заболеваемости ОРВИ в лечебно-профилактические учреждения за предыдущую неделю обратились 284 человека, в том числе 129 среди детей. Это значительно ниже уровня эпидемического порога.

### **Вакцинация является основным методом профилактики гриппа**

Сегодня вопрос о том, прививаться или нет – разделит общество на две непримиримые группы: сторонники и противники вакцинации. В то же время, есть и те, кто не определился, и находится в замешательстве делать или нет? Кому доверять? Где найти достоверную информацию о вакцинах, в условиях непрерывного потока научной, наукообразной и псевдонаучной информации. В приведенной ниже информации даем ответы на наиболее распространенные вопросы о вакцинации

## **Каковы цели вакцинации против гриппа?**

Главная цель вакцинации против гриппа является защита населения от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от эпидемии гриппа. Важно понимать, что вакцинируя население, врачи спасают жизни тем, кто рискует умереть от осложнений. В группы риска входят маленькие дети, у которых иммунитет находится в процессе формирования, пожилые люди, те, кто страдает хроническими заболеваниями, люди с иммунодефицитными состояниями.

Грипп – инфекция, в большинстве случаев протекают тяжело, легкого течения гриппа просто не бывает.

Если большинство привито, у меньшинства, тех кто не получает вакцину по тем или иным причинам шансы заразиться минимальны. И именно для этого создается коллективный иммунитет. Вакцинированное население не дает распространяться вирусу. Каждый из нас знает, что вирус гриппа распространяется очень быстро.

## **Что входит в состав вакцины против гриппа?**

Вакцина против гриппа защищает от вирусов гриппа, которые, по прогнозам эпидемиологов, будут наиболее распространены в предстоящем сезоне, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения:

· A/Guangdong-Maonan/SWL1536/ 2019(H1N1)pdm09;

· A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);

· B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage).

Ранее указанные штаммы не имели активной циркуляции на территории Российской Федерации, именно поэтому профилактическая иммунизация необходима.

### **Почему я делаю прививку ежегодно?**

Ежегодное проведение прививок объясняется постоянной изменчивостью (мутацией) вирусов гриппа. В связи с этим состав вакцин обновляется по мере необходимости, чтобы не отставать от изменения вирусов гриппа.

### **Можно ли заболеть гриппом от вакцины?**

Заболеть гриппом от вакцины невозможно, тем не менее, некоторые привитые плохо себя чувствуют некоторое время непосредственно после вакцинации. Такая реакция встречается не часто, но она нормальна. Может беспокоить слабость, мышечная боль, кратковременный подъем температуры до 37 °С, боль в месте инъекции.

Такая реакция может сигнализировать о том, что организм вступил в борьбу с введенными вирусными частицами и в данный момент происходит выработка антител. Таким образом, иммунная система готовит защиту организма от вирусов гриппа.

НО! Даже если вы оказались среди тех, кто прекрасно себя чувствует после введения вакцины - это не означает, что ваша иммунная система не реагирует или вакцина против гриппа не работает.

### **Если я сделаю прививку против гриппа, заболею ли я гриппом?**

Даже если вы заболеете гриппом, будучи привитым против гриппа – вы перенесете заболевание в легкой форме и без осложнений, с этой целью и проводится вакцинация.

Защитить человека на 100% от гриппа – это второстепенная цель. В любом случае вакцина против гриппа работает!

Иммунизация против гриппа в текущем сезоне в основном будет проводиться за счет средств федерального бюджета и положена она в первую очередь тем, кто по роду профессии имеет интенсивные контакты с населением (работники образовательных организаций, медицинские работники, сотрудники транспортных и торговых предприятий, сферы обслуживания и пр.). Таким образом, работодателям не нужно вкладывать собственные средства для иммунизации сотрудников, нужно лишь проявить организаторские способности. По предварительному согласованию с поликлиникой возможен выезд специальных бригад медицинских работников в организованные коллективы. Это очень удобно, ведь не нужно специально идти в поликлинику, чтобы поставить прививку, укол ставится прямо на рабочем месте.

Вакцинацию в этом сезоне необходимо делать уже сейчас, чтобы в максимально сжатые сроки сформировать коллективный иммунитет к этому заболеванию, минимизировать риск осложнений при наложении COVID-19, сезонного подъема гриппа и ОРВИ, защитить жителей региона от массового и неконтролируемого распространения инфекции! Для этого нужно лишь обратиться в поликлинику по месту жительства.

Более подробную информацию о прививках против гриппа, гриппозных вакцинах, применяемых на территории Республики Алтай, контингентах, подлежащих бесплатной иммунизации, можно получить в Управлении Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: (38822) 64-3-79, в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» по телефону (38822) 64-6-50.