



## Накануне нового учебного года Роспотребнадзор напоминает родителям о мерах профилактики педикулеза.

**Педикулез («вшивость»)** – это паразитарное заболевание кожи и волос. Многие думают, что вши это болезнь прошлого, но на самом деле и в наше время педикулез довольно частое явление.

**Источник заражения вшами** - человек, на котором паразитируют вши, независимо от степени завшивленности. Вши не летают и не прыгают, а передвигаются с помощью бега.

**Существуют 3 видавшей:**

- головная
- платяная
- лобковая.

**Основной путь передачи заболевания** – контактно-бытовой. Можно заразиться при близком контакте с больным человеком, в парикмахерской, при пользовании чужими - расческой, полотенцем.

Каждая взрослая особь ежедневно откладывает яйца на протяжении всей жизни:

- головная вошь до 4штук в сутки
  - платяная вошь до 16 штук в сутки
  - лобковая вошь до 3 штук в сутки.
- Оптимальные условия для жизни, размножения и созревания вшей:

- паразитирование на теле человека,
- температура от 22 до 45 С,
- влажность – от 70 до 80%.

Диагностика проста - на коже больного имеются паразиты, на одежде, на волосах, белье находятся гниды, кожа в области укуса воспалена, бесконечный зуд – это ответная реакция кожи на укусы вшей. Сначала появляется «зудящий острый дерматит», затем маленькие ярко-красные папулы, везикулы. Возможно присоединение вторичной инфекции.

**Педикулез имеет следующие симптомы:**

- кожный зуд в месте укуса вши
- мелкие серовато-голубоватые пятна на коже
- расчёсы (эксориации)
- наличие гнид в волосах

После перенесенного заболевания иммунитет не формируется, возможно повторное заражение.

**Профилактика:**

**Соблюдение мер личной гигиены:**

- мытье головы и тела не менее 1 раза в неделю

- регулярная смена одежды, ее обязательная стирка, желательна глажка утюгом

- расчесывание волос (не менее двух раз в сутки)

- регулярная стрижка волос

- использование индивидуальных принадлежностей гигиены: расчесок, резинок для волос, заколок, мочалок

- избегать тесных контактов (голова к голове) с другими людьми, особенно не знакомыми

- избегать случайных половых контактов

Периодические осмотры детей в детских коллективах и в других организованных коллективах (больницы, тюрьмы и др.). Кратность осмотра зависит от профиля учреждения.

**Аккуратное отношение к одежде и постельным принадлежностям:**

- регулярная чистка (стирка, проветривание, химчистка) верхней одежды, мягкой мебели

- носить только свою одежду, особенно головные уборы

- регулярная смена постельного белья, его стирка

- использование личных шапочек в банях, бассейнах

- использование своего постельного белья в сомнительных гостиницах, поездах

**В школах:** с целью выявления педикулеза не реже 4 раз в год после каждой каникулы и ежемесячно выборочно (четыре-пять классов) медицинскому персоналу необходимо проводить осмотры детей. Осмотры (волосистой части головы и одежды) проводят в хорошо освещенном помещении, используя лупу и частые гребни. После каждого осмотра гребень обдают крутым кипятком или протирают 70% раствором спирта.

**В детских садах:** медицинские осмотры детей (в том числе на педикулез) при поступлении в дошкольные образовательные организации с целью выявления больных. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, их отправляют домой для санации. Прием детей после санации допускается в дошкольные образовательные организации при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза; результаты осмотра заносят в специальный журнал;

**В социальных учреждениях** - все поступающие в организацию социального обслуживания лица пожилого возраста, лица с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды осматриваются на наличие педикулеза и чесотки. В случае обнаружения лиц, пораженных педикулезом или чесоткой, проводится комплекс мероприятий в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями

**В лагерях с дневным пребыванием** - медицинский персонал проводит ежедневный осмотр детей при приеме в оздоровительное учреждение (включая осмотр на педикулез).

ФБУЗ  
«Центр гигиенического образования населения»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



## Педикулез (вшивость)

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Москва, 1й Смоленский пер. д.9, стр.1  
cgon@cgon.ru, тел.8 (499) 2418628

