



19 августа в Республику Алтай поступила первая партия отечественной вакцины «Совигрипп» в количестве 47690 доз для иммунизации населения региона против гриппа. К 28 августа 15 тысяч жителей республики уже привиты против гриппа. Израсходовано почти 30 % поступившей вакцины. При этом в Онгудайском и Шебалинском районах поступивший объем вакцины использован на 100 %.



Наименьшая активность по иммунизации против гриппа наблюдается в Горно-Алтайске и в Майминском районе, где количество получивших прививку граждан существенно ниже, чем в других муниципалитетах.

К настоящему времени получена часть вакцины и для детей. Вакцинация будет проводиться в сентябре.

Напоминаем жителям региона, что в текущем эпидемическом сезоне риски для здоровья населения существенно выше в связи с ожидающейся одновременной циркуляцией вирусов гриппа и новой коронавирусной инфекции. Поэтому очень важно до наступления сезона привиться от гриппа, чтобы предупредить это опасное заболевание.

Для иммунизации населения применяются вакцины, содержащие актуальные для

будущего эпидсезона штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения:

· A/Guangdong-Maonan/SWL1536/ 2019(H1N1)pdm09;

· A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);

· B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage).

Ранее указанные штаммы не имели активной циркуляции на территории Российской Федерации, именно поэтому профилактическая иммунизация необходима.

В настоящее время Роспотребнадзором осуществляется мониторинг за иммунизацией населения против гриппа.

Вакцинация против гриппа – это основной и самый эффективный способ профилактики заболевания. В этом году планируется охватить профилактическими прививками не менее 60% населения, а в группах риска – 75%. Особое внимание будет уделено детям, беременным женщинам, людям, имеющим хронические заболевания, лицам старше 60 лет и медицинским работникам, работникам сферы образования, транспорта и ЖКХ. Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки от гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.

Роспотребнадзор ведет лабораторный мониторинг за циркуляцией ОРВИ и гриппа. На территории Республики Алтай пока отмечается низкий уровень заболеваемости ОРВИ, обусловленный респираторными вирусами не гриппозной этиологии.

Ситуация находится на постоянном контроле Роспотребнадзора.

## Грипп – симптомы и профилактика

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

Симптомы гриппа: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

### **ВАЖНО!**

- Самолечение при гриппе недопустимо  
Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом
- Крайне опасно переносить грипп на ногах  
Это может привести к тяжелым осложнениям

### **Что делать, если вы заболели:**

Оставайтесь дома

Соблюдайте постельный режим

Выполняйте все рекомендации лечащего врача

При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком

Принимайте лекарства вовремя

Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

## **Как снизить риск заражения окружающих**

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

## **Как защитить себя от гриппа**

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация\*
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой
- Мойте руки
- Промывайте нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте

- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

*\*Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.*