



Несмотря на то, что число пострадавших от присасывания клещей граждан еженедельно уменьшаются, о завершении сезона активности клещей (как ошибочно полагают многие жители и гости нашего региона) говорить ещё очень рано. За прошедшую неделю за медицинской помощью по поводу присасывания клещей обратились 28 человек.

С начала сезона 3809 человек пострадали от укусов клещей, из них 1487 детей до 14 лет. У 13 граждан – диагностирован клещевой энцефалит, у 200 пострадавших - сибирский клещевой тиф, у 17 – клещевой боррелиоз.

В текущем году количество обращений по поводу укуса клеща по сравнению с аналогичным периодом 2019 года незначительно увеличилось (3739 пострадавших на эту же дату в 2019 году), поэтому бдительность не стоит терять ни в коем случае.

С августа до сентября к людям могут присасываться нимфы (юная стадия развития клеща). Выглядит нимфа клеща, как взрослая особь, только раза в три меньше диаметром тельца (от 1 до 2 миллиметров). Нимфы могут быть переносчиками немалого количества болезней, в частности клещевого риккетсиоза - самого распространенного заболевания в Республике Алтай. Заболевание сопровождается высокой температурой тела, первичным аффектом (корочкой) на месте укуса, сыпью. Многие заболевшие клещевыми инфекциями в августе утверждают, что присасывания клеща не было, клещей с себя не снимали. Все заболевшие – это те люди, которые после укусов клещей не обращались за медицинской помощью!

**Чтобы предотвратить присасывание клещей необходимо:**

- Ежедневно перед сном осматривать себя и своих детей (также живущих в квартире кошек и собак). В случае обнаружения клеща – **немедленно обращайтесь к медикам**

для введения иммуноглобулина и назначения профилактического лечения. Если у Вас нет возможности ввести иммуноглобулин после присасывания клеща, то в качестве профилактического средства нужно использовать анаферон (его начинают пить сразу после обнаружения клеща и принимают по 1 таблетке 3 раза в сутки в течение 21 дня). Для детей выпускают Анаферон - детский. Для профилактики этого заболевания и других клещевых инфекций, распространенных в Горном Алтае, взрослым рекомендуется пройти профилактический курс доксициклина, детям – амоксициклава (назначает терапию врач-инфекционист).

- Обрабатывать аэрозолями с пометкой «против клещей», особенно нижнюю часть гардероба – брюки и обувь (лучшие - **«ДЭТА», «Гардекс» и «Пикник»**, для детей рекомендуется:

**«Бибан» и «Гардекс Бэби»**);

- Выбирать правильную одежду, отправляясь в места, где могут встречаться клещи. Идеальный вариант: иметь специальный костюм против клещей – «Биостоп»;

- Обрабатывать против клещей домашних и сельскохозяйственных животных.

- Заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – **через сырое молоко коз и коров** (которых клещи кусают), поэтому в сезон клещевой активности (с марта по октябрь) нужно **кипятить** любое молоко!

Будьте здоровы!