



Одна из немногочисленных проблем, с которыми мы сталкиваемся летом — **неприятные последствия от укусов насекомых**

. Опасность заключается не только в проявлении болезненных ощущений. Как избежать укуса насекомых, как предотвратить это неприятное событие и что собой представляют основные способы, при помощи которых можно защититься от этой проблемы — попробуем дать ответы на эти вопросы.

Разные виды насекомых могут вызвать разную реакцию организма. Реакция также зависит от каждого конкретного человека, наличия у него аллергических реакций и множества сопутствующих факторов.

Насекомые, которые вызывают аллергические реакции

- осы;
- шмели;
- шершни;
- пчелы.

Насекомые, которые вызывают токсические реакции

- тарантул;
- муравьи;
- каракурт;
- скорпион.

Насекомые, которые вызывают появление отеков и изменения мягких тканей

- мошки;

- комары;
- оводы;
- клещи;
- жуки;
- оводы;
- мухи.

Признаки укуса насекомых

- Появляется отёк.
- Появляется покраснение.
- Места поражения охватывает сильный зуд.

Признаки укуса шершня, осы, пчелы и шмеля

- Появляется отёк.
- Отсутствует покраснение.
- Проявляется сильная боль.
- Возможно появление жжения.

Признаки укуса клеща

- В месте укуса наблюдается покраснение.
- Отсутствует отёк.
- Покраснение имеет кольцевидную форму.

Признаки укуса ядовитых насекомых

- Резкая боль, напоминающая жжение в момент укуса.
- Изменение артериального давления.
- Быстро распространяющиеся отёк, имеющий белесоватый вид.
- Появление головокружения, сильной головной боли.
- Образование кровоизлияний, бугорков, кожных пятен или кровянистых пузырей вокруг места укуса.

- Онемение пораженной части тела.
- Появление микрораны на коже.
- [Повышение температуры тела](#) .

Чего нельзя делать после укуса насекомых

- Надавливать на место укуса.
- Расчёсывать зону поражения.
- Прикладывать к пораженному месту нестерильные средства.

Как видно, укусы насекомых могут иметь серьезные последствия, поэтому защита от них — мера обязательная.

Как избежать укусов насекомых

Лучший способ лучший способ того, как избежать укусов насекомых — свести к минимуму контакт с этими неприятными созданиями. Это означает:

Защищаемся от клещей

Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей, желательно гладкую, за нее им сложнее цепляться

Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами

Всегда заправляйте одежду в штаны

Клещи подстерегают жертву сидя на траве, особенно их много вдоль тропинок. Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы

Обязательно надевайте головной убор

Обработайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами

Надевайте штаны, заправляйте их в носки или высокую и закрытую обувь



- Выезд на природу или в лес только в закрытой одежде, полностью закрывающей руки и ноги. Нужно одевать свитера с длинными рукавами, кофты, джинсы или штаны.

- Разведение костров, которые отпугивают насекомых. Они боятся дыма и высоких температур.

- Использование средств защиты. Прихватите на природу несколько веточек [розмарина](#)
[лаванды](#)

,
[мяты](#)

, либо несколько зубчиков

[чеснока](#)

— эти травы очень хорошо отпугивают насекомых.

- Закрывайте емкости с водой. Не держите открытыми бутылки со сладкими напитками. Допивайте соки, напитки, компоты из стаканчиков.

- Если вы пролили на одежду что-то сладкое, застирайте ее в обычной воде.

- Не пользуйтесь кремами для рук или лосьонами для тела со сладким запахом.

Используйте не ароматизированные антиперспиранты.

Как избежать укусов кровососущих насекомых

Лучший способ того, как избежать укусов кровососущих насекомых — пользоваться [специальными средствами защиты](#)

. Таковыми средствами могут быть:

1. Лосьоны для кожи, которые быстро впитываются и не оставляют следов.
2. Кремы-репелленты, которые нужно наносить на открытые участки рук, шеи и лица.
3. [Аэрозоли](#) , которые можно использовать не только для тела, но и для волос, одежды, окружающих предметов.
4. Карандаши, которые используются для нанесения на кожу.
5. Ультразвуковые отпугиватели, которые являются безопасными даже для детей.
6. Влажные салфетки с антикомариной пропиткой, их легко использовать для любых участков тела, не оставляют следов на одежде.



~~Ссылка на источник изображения: [https://www.fotohobby.ru/](#)~~