



По итогам прошедшей недели (с 23.03.2020 по 29.03.2020) в **Республике Алтай** уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом в регионе ниже эпидемического порога на 20,7%.

Фактическая заболеваемость за 13-ю неделю составила

**903**

случая (показатель на 10 тыс. населения 41,3). Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет -28,3%.

За неделю госпитализировано с признаками ОРВИ и гриппа 38 человек.

В **г. Горно-Алтайске** уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом ниже эпидемического порога на -22,4%, показатель заболеваемости на 10 тыс. населения составил 79,6.

Фактическая заболеваемость за 13-ю неделю составила

**508**

случаев. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет -22,2%.

За 2020 лабораторно подтверждено 55 случаев гриппа В у жителей Республики Алтай.

Несмотря на неэпидемический уровень заболеваемости ОРВИ, в связи с напряженной ситуацией по заболеваемости коронавирусной инфекцией, Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает о необходимости применения мер профилактики

### **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.**

1. Воздержитесь от выхода из дома без особых на то причин; выходите из дома в период, когда на улицах малолюдно; в общественных местах соблюдайте дистанцию 1-2 метра;

- 2 Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
  
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
  
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
  
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
  
6. Ограничьте тесные объятия и рукопожатия.
  
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

**5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
  
- 2 Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
  
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая

рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Будьте здоровы !!!