



Количество заболевших ОРВИ и гриппом в Республике Алтай продолжает снижаться. По поводу признаков ОРВИ в лечебно-профилактические учреждения региона за неделю (с 02.03.2020 по 08.03.2020) обратились 1063 человека, в том числе 809 детей. Заболеваемость ОРВИ ниже уровня эпидемического порога на 21,6 %. Госпитализированы с признаками ОРВИ за неделю 28 человек, в том числе 20 детей. На предыдущей неделе зарегистрирован 1160 случаев ОРВИ, в том числе 809 среди детей.

В текущем сезоне лабораторно подтверждено 47 случаев гриппа В.

Обращаем внимание жителей региона, что наиболее распространенным осложнением ОРВИ является заболевание внебольничной пневмонией. Анализ заболеваемости в регионе за прошедший период года показывает, что часто причинами заболевания является позднее обращение граждан за медицинской помощью. Внебольничная пневмония развивается, когда в ослабленный организм человека попадают микробы, которые вызывают воспаление. Наиболее тяжело внебольничные пневмонии протекают у лиц пожилого возраста и у лиц с наличием сопутствующих заболеваний (онкологические и гематологические заболевания, сахарный диабет, сердечно - сосудистые заболевания, заболевание почек и печени, вирусные инфекции и другие).

За два месяца 2020 года зарегистрировано уже 176 случаев заболевания в регионе, в том числе 46 случаев среди детей до 14 лет. Наибольшее число заболевших в Горно-Алтайске, Усть-Канском, Майминском, Шебалинском и Кош-Агачском районах. За два месяца 2020 года в Республике Алтай зарегистрировано 5 смертей в результате заболевания внебольничной пневмонией.

Подозрение на пневмонию должно возникать при наличии у больного лихорадки в сочетании с жалобами на кашель, одышку, отделение мокроты и/или боли в груди. Больные, переносящие пневмонию, часто жалуются на немотивированную слабость, утомляемость, сильное потоотделение по ночам. Поэтому, если вы почувствовали признаки заболевания, оставайтесь дома, вызовите врача!

Несмотря на спад заболеваемости ОРВИ, противоэпидемический режим работы продолжает действовать в лечебно-профилактических учреждениях. Рекомендации ношения масок сохраняются для работников сферы услуг. Кроме того, на предприятиях сферы услуг сохраняется необходимость соблюдения усиленного режима текущей дезинфекции.

Соблюдать меры профилактики рекомендуется всем жителям региона. Высокий риск заболеть вирусной респираторной инфекцией и гриппом сохранится до конца марта, особенно для не привитых граждан.

Для того, чтобы не заболеть, не забывайте:

- часто мыть руки;

- в общественных местах использовать маску;

- вести здоровый образ жизни (правильно питайтесь, занимайтесь спортом, высыпайтесь, избегайте стрессовых ситуаций);

- одеваться по погоде, избегать переохлаждения;

- принимать витамины;

- избегать контактов с лицами с признаками заболевания;

- по возможности промывать нос; увлажнять, проветривать помещения.

Берегите свое здоровье!