



Внебольничная пневмония относится к наиболее распространенным острым инфекционным заболеваниям. Эта инфекционная болезнь начинается вследствие общего ослабления организма. Наиболее тяжело внебольничные пневмонии протекают у лиц пожилого возраста и у лиц с наличием сопутствующих заболеваний (онкологические и гематологические заболевания, сахарный диабет, сердечно - сосудистые заболевания, заболевание почек и печени, вирусные инфекции и другие).

В Республике Алтай в 2019 году число зарегистрированных случаев ВП составило 1107 человек, это немного ниже, чем в 2018 году, когда число заболевших составило 1167.

За два месяца 2020 года зарегистрировано уже 176 случаев заболевания в регионе, в том числе 46 случаев среди детей до 14 лет. Наибольшее число заболевших в Горно-Алтайске, Усть-Канском, Майминском, Шебалинском и Кош-Агачском районах.

Крайне неблагоприятная обстановка складывается по количеству умерших от внебольничной пневмонии. Всего в Республике Алтай в 2019 году от внебольничной пневмонии умер 41. Это на 19,5 % выше, чем в 2018 году, когда умерли 33 человека. За два месяца 2020 года в Республике Алтай зарегистрировано 5 смертей в результате заболевания внебольничной пневмонией.

Одним из факторов, способствующих заболеванию ВП, продолжает оставаться несвоевременное обращение заболевшего за медицинской помощью, при перенесенном в легкой форме ОРВИ или другой хронической респираторной инфекции. Более половины среди выявленных заболевших внебольничной пневмонией граждан обратились за медицинской помощью на 3-ий - 7-ой день заболевания, регистрируются случаи смерти от ВП на дому, то есть некоторые заболевшие вообще не обращаются за медицинской помощью.

Что такое внебольничная пневмония? Это инфекционное заболевание дыхательных

путей нижних отделов. Внебольничная пневмония у детей и взрослого населения развивается в большинстве случаев как осложнение перенесенной вирусной инфекции. Название пневмонии характеризует условия ее возникновения. Заболевает человек дома, без каких-либо контактов с медицинским учреждением.

Взрослые чаще всего болеют пневмонией в результате попадания в организм бактерий, которые и являются возбудителями болезни. На протяжении всей жизни на дыхательные пути и легкие человека постоянно воздействуют болезнетворные организмы: вирусы и паразиты. На пути к легким бактерии встречают защитные барьеры, которые представлены верхними дыхательными путями и ротоглоткой. Если эти барьеры преодолеваются болезнетворными организмами - бактериями, вирусами и грибами, начинает развиваться инфекция.

Подозрение на пневмонию должно возникать при наличии у больного лихорадки в сочетании с жалобами на кашель, одышку, отделение мокроты и/или боли в груди. Больные, переносящие пневмонию, часто жалуются на немотивированную слабость, утомляемость, сильное потоотделение по ночам. После беседы с врачом проводится общий осмотр. Для уточнения диагноза и выявления различных аспектов больному назначается рентгенографическое обследование грудной клетки.

ПНЕВМОНИЯ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Острая респираторная инфекция, воздействующая на лёгкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.



Пути передачи инфекции

- воздушно-капельный
- через кровь

Факторы риска

для взрослых

- стрессы
- ослабленный иммунитет
- курение
- хронические заболевания

для детей

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

Симптомы заболевания

- температура 38-40°C
- кашель, мокрота
- одышка
- слабость
- сильное потоотделение
- боли в груди

Профилактика

- закаливание, укрепление иммунитета
- отказ от вредных привычек
- здоровый образ жизни

При малейшем подозрении на пневмонию НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО вызывайте врача.

Внебольничная пневмония развивается, когда в ослабленный организм человека

попадают микробы, которые вызывают воспаление. Причины заболевания следующие: Переохлаждение организма. Вирусные инфекции. Сопутствующие заболевания: сахарный диабет, сердце, легкие и другие. Ослабленный иммунитет. Чрезмерное употребление алкогольных напитков. Длительное пребывание на постельном режиме. Перенесенные операции. Пожилой возраст. Возбудители болезни Пневмококки (чаще других является причиной заболевания). Стафилококки. Атипичные возбудители: микоплазмы и хламидии. Клебсиелла. Вирусы. Пневмоцисты. Кишечная палочка. Гемофильная палочка.

Профилактика внебольничной пневмонии – это:

Правильный образ жизни, который предполагает занятия физическими упражнениями, регулярные длительные прогулки на свежем воздухе, активный отдых.

Сбалансированное здоровое питание с нормированным содержанием белков, витаминов и микроэлементов.

Ежегодная прививка детей и взрослых против гриппа, которая делается до наступления холодного времени года. Очень часто грипп дает осложнение. Человек заболевает пневмонией, которая протекает сложно.

Жизнь без переохлаждений и сквозняков. Ежедневная уборка и проветривание помещений. Частое мытье рук и промывание носовых ходов. Ограничение контактов с больными ОРВИ. В период массового распространения инфекции прием меда и чеснока, они являются прекрасными иммуностимулирующими средствами, использование медицинских масок.

Следует помнить, что при первых признаках нездоровья не стоит заниматься самолечением, выходить на работу. Необходимо уже в первые часы заболевания вызывать врача, чтобы не допустить серьезные осложнения внебольничной пневмонии. Берегите свое здоровье!