



За неделю (с 24.02.2020 по 01.03.2020) в регионе зарегистрировано 1160 случаев ОРВИ, в том числе - 809 среди детей до 14 лет, что ниже уровня эпидемического порога на 17,6 %. Заболеваемость держится на уровне предыдущей недели (1135 обращений, в том числе 738 среди детей – за предыдущую неделю). Госпитализированы с признаками ОРВИ 38 человек или 3,2 % от всех заболевших.

В текущем сезоне лабораторно подтвержден 41 случай гриппа В.

На 02 марта из-за отсутствия на занятиях более 20 % учеников по причине заболевания ОРВИ полностью приостановлены занятия в 3 школах (Чергинская СОШ в Шебалинском районе, Еловская СОШ в Онгудайском районе и Чаган-Узунская СОШ в Кош-Агачском районе). Частично учебный процесс приостановлен еще 3 школах в г.Горно-Алтайске: гимназия № 9(1 класс), лицей № 6(2 класс), кадетская школа № 4 (1 класс).

Роспотребнадзор по Республике Алтай обращает внимание, что несмотря на спад заболеваемости, противоэпидемический режим работы продолжает действовать в лечебно-профилактических учреждениях. Рекомендации ношения масок сохраняются для работников сферы услуг. Кроме того, на предприятиях сферы услуг сохраняется необходимость соблюдения усиленного режима текущей дезинфекции.

Соблюдать меры профилактики рекомендуется всем жителям региона. Высокий риск заболеть вирусной респираторной инфекцией и гриппом сохранится до конца марта, особенно для не привитых граждан.

Для того, чтобы не заболеть, не забывайте:

- часто мыть руки;
  
- в общественных местах использовать маску;
  
- вести здоровый образ жизни (правильно питайтесь, занимайтесь спортом, высыпайтесь, избегайте стрессовых ситуаций);
  
- одеваться по погоде, избегать переохлаждения;
  
- принимать витамины;
  
- избегать контактов с лицами с признаками заболевания;
  
- по возможности промывать нос; увлажнять, проветривать помещения.

Если почувствовали признаки заболевания, оставайтесь дома, вызовите врача! Берегите свое здоровье!