



Острые кишечные инфекции (ОКИ) были и остаются одной из важнейших проблем в области здравоохранения всех стран. При этом в подавляющем большинстве случаев ОКИ причиной являются вирусы (норовирусная, ротавирусная и др.).

Вирусные кишечные инфекции наиболее часто встречаются в холодное время года с ростом заболеваемости гриппом и ОРВИ.

При *норовирусной инфекции* у заболевших наблюдаются тошнота, рвота, диарея, головная боль, лихорадка, озноб, симптомы ОРЗ. Инкубационный период составляет 12-48 ч, продолжительность заболевания - 2-5 дней. Заболеваемость норовирусной инфекцией имеет осенне-зимне-весеннюю сезонность. Наиболее часто поражаются дети в возрасте до 5 лет и пожилые люди.

Фактором передачи норовирусов в учебных заведениях являются ручки дверей. В медицинских организациях-это необеззараженные руки пациентов, медицинских работников и др.

Источником инфекции при пищевых вспышках во многих случаях становятся работники общественного питания и члены семей кухонных работников.

Ротавирусная инфекция характеризуется острым началом, ведущими симптомами энтерита (водянистая диарея, умеренные боли в животе, метеоризм); повышением температуры тела. Часто сочетается с ринитом, ринофарингитом, фарингитом. Продолжительность заболевания - 5-7 дней. Инкубационный период - от 10 часов до 7 дней. Характерен сезонный подъем заболеваемости в холодный период года с ноября по май. Преимущественно болеют дети в возрасте до 3 лет и пожилые люди старше 60 лет.

Источник инфекции - больной человек или носитель вируса.

Механизм передачи – фекально-оральный.

Пути передачи - контактно-бытовой, пищевой, водный. Возможен также воздушно-капельный. Заражение происходит либо при непосредственном контакте с больным, либо через предметы, которыми больной пользовался.

Энтеровирусная инфекция начинается остро с повышения температуры тела до 38-39°C, головной боли, боли в мышцах. Возможны тошнота и рвота, частый жидкий стул. Иногда присоединяются катаральные явления (ринит, фарингит, ларингит), а также герпетические высыпания на миндалинах. Проявления энтеровирусных инфекций многообразны, в особо тяжелых формах возможно развитие серозных менингитов и поражений сердца. Инкубационный период- от 1 до 10 дней.

Отмечается, преимущественно, летне-осенняя заболеваемость. Локальные вспышки могут регистрироваться в течении года, часто вне зависимости от сезонного эпидемического подъема заболеваемости. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Источник инфекции- больной человек, который выделяет вирусы в окружающую среду с испражнениями и отделяемыми дыхательных путей.

Механизм передачи: фекально-оральный, аэрозольный.

Пути передачи: водный, пищевой, контактно-бытовой и воздушно-капельный.

Профилактика острых кишечных инфекций.

- Соблюдайте правила личной гигиены и обучите этому своих детей.

- Избегайте контактов с лицами, имеющими признаки заболевания.
- Сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.
- Регулярно и тщательно мойте руки с мылом или протирайте их специальным средством для обработки рук.
- Осуществляйте влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении.
- Регулярно мойте и содержите в чистоте детские игрушки.
- Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду.
- Фрукты, овощи и ягоды мойте под проточной водой, затем обдавайте кипятком.
- Защищайте пищу от насекомых, грызунов и домашних животных, возможных переносчиков инфекции, и ведите борьбу с мухами и тараканами.
- Ведите здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).