



По решению Всемирной организации здравоохранения, ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный День памяти, умерших от СПИДа. У этой даты есть своя история наполненная потерями и переживаниями. Это день для всех, кому не безразлична проблема ВИЧ/СПИДа, это напоминание о том, что каждый человек независимо от его ВИЧ статуса имеет равные гражданские права, включая право на работу, жилище и свободу передвижения. Мероприятия, проводимые в этот День, направлены на толерантное отношение общества и отдельно каждого человека к людям, живущим с ВИЧ, ведь, в сущности, эта проблема может коснуться каждого.

Впервые Международный День памяти умерших от СПИДа был проведен в Сан-Франциско (США) в 1983 году, группой людей, лично затронутых проблемой СПИДа. Из Сан-Франциско пришла и символика движения против СПИДа: **красная ленточка, приколотая к одежде, и разноцветные, расшитые вручную полотна наподобие лоскутных одеял (квилты) в память об ушедших из жизни.**

Эти атрибуты придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур. И в настоящее время в Международный День памяти умерших от СПИДа активисты этой акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

В России впервые День памяти отметили 17 мая 1992 года и с тех пор в этот день по всей стране проводятся [мероприятия](#) в поддержку людей, затронутых этой проблемой.

В 2019 году вновь выявлено 34 случаев ВИЧ- инфекции. За аналогичный период 2018 года- 39 случаев ВИЧ. Общее число ВИЧ-инфицированных в Республике Алтай составляет на 1 мая 2019 года 997 человек. Показатель заболеваемости ВИЧ в РА равен 457,2 на 100 тыс. населения (в СФО- 1563,6, РФ- 686,2).

По показателю распространённости ВИЧ - инфекции лидирует Горно-Алтайск, Майминский и Чемальский районы. В эпидемический процесс продолжают вовлекаться женщины активного репродуктивного возраста. Среди ВИЧ-инфицированных, зарегистрированных за все годы в республике, доля женщин составляет 40,1%.

Наибольшая выявляемость ВИЧ за 2019 год, отмечена в возрастных группах от 30 до 39 лет.

В Республике Алтай основной причиной заражения ВИЧ продолжает оставаться половой путь передачи.

Вирус иммунодефицита (ВИЧ), попав в организм человека, остается там навсегда и, постепенно уничтожая иммунную (защитную) систему человека, делает его неспособным бороться с любыми микроорганизмами, и в итоге наступает стадия СПИДа. Большинство людей, инфицированные ВИЧ, не догадываются о своем заболевании и продолжают распространять ВИЧ.

Существует три основных пути передачи ВИЧ-инфекции: половой, при незащищенных половых контактах; парентеральный(через кровь) при употреблении инъекционных наркотиков нестерильным инструментарием; от матери к ребенку во время беременности, в родах и при кормлении грудью.

Других путей передачи ВИЧ-инфекции не существует. Вопреки распространённым страхам ВИЧ не передаётся: при рукопожатиях и объятиях, через пот и слёзы, кашле и чихании, при пользовании общей посудой и столовыми приборами, полотенцами, постельным бельём, при пользовании туалетами и ванными комнатами, при плавании в бассейнах и водоёмах, через укусы животных и насекомых.

На сегодняшний день заболевание ВИЧ/СПИД остается неизлечимым. Но, достигнуты большие успехи в лечении, направленном на подавление активности вируса. Сегодня ВИЧ-инфекция не приговор, т.к. своевременное начало лечения, отказ от употребления наркотиков, позволяет перевести заболевание в разряд хронического, тем самым, значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных людей. Лечение ВИЧ-инфицированных проводится бесплатно и позволяет ВИЧ-положительным женщинам иметь здоровых детей.

В условиях продолжения распространения ВИЧ-инфекции каждому человеку просто

необходимо знать свой ВИЧ-статус, особенно молодежи. Следует помнить, что ранняя выявляемость ВИЧ-инфекции, своевременное лечение и регулярное диспансерное наблюдение значительно улучшают качество жизни пациента.

С 13 по 19 мая в Республике Алтай пройдет комплекс мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции под общим названием «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченный к Международному дню памяти жертв СПИДа. В рамках этой акции 16 мая в здании торгового центра «Ткацкий 2» и 17 мая на центральной площади Горно-Алтайска будет организован передвижной пункт тестирования на ВИЧ, где все желающие смогут проверить свой ВИЧ-статус экспресс методом через слюну. Здесь же можно будет получить консультации специалистов, пройти анкетирование. Время проведения мероприятий с 12-00 до 14-00.

Куда обратиться

Получить необходимую информацию и консультацию по вопросам ВИЧ/СПИДа и пройти обследование на ВИЧ-инфекцию можно в БУЗ РА «Центр по профилактике и борьбе со СПИД». Учреждение находится по адресу: Горно-Алтайск, ул. Шоссейная 38. Телефон для справок: (388-22) 4-93-36, «Телефон горячей линии»: 8-913-692-90-74. Также проверить свою кровь на ВИЧ-инфекцию вы можете в поликлинике по месту жительства.