



С начала года в Республике Алтай зарегистрировано 85 случаев внебольничных пневмоний, среди которых дети до 14 лет – 28 человек. Так, только за прошедшую неделю с 11.01. по 17.01.2019 г. зарегистрировано 32 случаев внебольничных пневмоний, в т.ч. дети до 14 лет – 9 случаев. Заболевание внебольничной пневмонией регистрируются на все территории Республики Алтай: г. Горно-Алтайск – 27 случаев, Майминский и Шебалинский районы по 15 сл., Кош-Агачский и Онгудайский районы по 7 сл., Чойский район – 4 сл., Усть-Канский и Чемалский по 3 сл., Усть-Коксинский район – 2 сл., Турочакский и Улаганский районы по 1 сл.

В настоящее время в Республике Алтай наблюдается сезонный рост заболеваемости ОРВИ и гриппом, при неправильном лечении и несвоевременном обращении за медицинской помощью при которых существует реальная угроза заболеть внебольничной пневмонией.

### **Что нужно знать о внебольничной пневмонии?**

Внебольничная пневмония – это острое заболевание, возникшее во внебольничных условиях (вне стационара) или диагностированное в первые 48 часов от момента госпитализации, или развившееся у пациента, не находившегося в домах сестринского ухода/отделения длительного медицинского наблюдения и в других лечебно-профилактических организациях более 14 суток, - сопровождающееся симптомами инфекции нижних отделов дыхательных путей (лихорадка, кашель, выделение мокроты, боль в грудной клетке, одышка).

Наиболее тяжело внебольничные пневмонии протекают у маленьких детей и у лиц пожилого возраста.

### **Как же профилактировать данное заболевание?**

•Первое, о чем должен помнить любой пациент с подозрением на пневмонию – это то, что ему нельзя заниматься самолечением, ведь воспаление легких считается очень опасной патологией, которая требует длительной медикаментозной терапии, поэтому необходимо сразу обратиться к врачу. Позднее обращение и пренебрежение своим здоровьем может привести к развитию сердечной, дыхательной и печеночной недостаточности, инфекционно-токсического шока, почечной недостаточности и др.

•Здоровый образ жизни - это основа предупреждения развития внебольничной пневмонии. Необходимо больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться, бросить курить, исключить употребление алкоголя. Выполнение этих нехитрых правил позволит любому человеку усилить иммунитет своего организма;

•Следует избегать переохлаждений, одеваться соответственно погоде. Помещения, в которых люди проводят много времени, должны регулярно проветриваться. Влажная уборка помещений тоже считается профилактической мерой против внебольничной пневмонии. Немаловажный фактор, предупреждающий попадание инфекций – соблюдение правил личной гигиены;

•В период подъема сезонной заболеваемости ОРВИ, гриппа нужно свести к минимуму посещение мест массового скопления людей. Если возникает такая необходимость, рекомендуется использовать маску, защищающую дыхательные органы от проникновения инфекций;

•Важной профилактической мерой является прививка против гриппа, которую необходимо было сделать до наступления эпидемиологического периода. Дело в том, что внебольничная пневмония нередко является осложнением после перенесенного гриппа и других вирусных заболеваний.

*Уважаемые жители и гости Республики Алтай!*

*Убедительно просим Вас соблюдать элементарные правила профилактики*

внебольничных пневмоний, быть внимательными к своему здоровью и здоровью своих детей. При обнаружении первых признаков заболевания, незамедлительно обращаться за медицинской помощью.

## ПНЕВМОНИЯ

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Острая респираторная инфекция, воздействующая на лёгкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.



**Пути передачи инфекции**

- воздушно-капельный
- через кровь

**Факторы риска**

**для взрослых**

- стрессы
- ослабленный иммунитет
- курение
- хронические заболевания

**для детей**

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

**Симптомы заболевания**

- температура 38-40°C
- кашель, мокрота
- одышка
- слабость
- сильное потоотделение
- боли в груди

**Профилактика**

- закаливание, укрепление иммунитета
- отказ от вредных привычек
- здоровый образ жизни

**При малейшем подозрении на пневмонию НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО вызывайте врача.**