



Чтобы пребывание ребенка в детском лагере было радостным и комфортным, необходимо внимательно подойти к подготовке и отправке ребенка в лагерь. Надеемся, наши советы помогут Вам правильно «собрать» ребенка в лагерь.

Первым делом нужно выбрать сумку. Сумка должна быть с крепким корпусом и ручками. Возможны сумки на колесиках. Главный критерий – удобство для ребенка. Желательно, чтобы она помещалась на стеллажи в «чемоданной» или в ячейку специального шкафа (400*650*800). Сумку не забудьте подписать или приклеить стикер (указать фамилию, имя и возраст ребенка).

Когда собираете сумку ребенка, задайте себе вопрос, от чего не может отказаться цивилизованный человек? Первыми ответами на этот вопрос и будут те вещи, которые нужно положить в сумку.

Средства гигиены:

- Зубная щетка в футляре
- Зубная паста
- Мыло в мыльнице (можно жидкое мыло)
- Шампунь, гель для душа
- Мочалка
- Полотенце 2 шт. (банное, для пляжа)
- Банные тапочки
- Туалетная бумага
- Расческа
- Носовые платки (обязательно бумажные)
- Обязательно средство от комаров (спрей, крем).

Сложили все это? Тогда переходим к следующему вопросу, не забывая, что иногда летом в Республике Алтай бывают совсем не жаркие дни, поэтому не забудьте положить ребенку соответствующую одежду.

«Какая одежда понадобится для активного отдыха?»

- Плавки или купальник
 - Легкая обувь (2 пары), спортивная обувь, обувь на холодную погоду (2 пары)
 - Легкий головной убор, теплый головной убор
 - Легкие майки, футболки, шорты, пара утепленных вещей
 - Спортивный костюм и обувь
 - 3-5 смен нижнего белья и 4-5 пар носок
 - Костюмы и наряды для вечеров, дискотек
 - Джинсы, куртку.
- Так же не забудьте положить в сумку :
- Домашние тапочки
 - 2 ночные рубашки или пижамы

Девочки добавляют к этому списку еще какие-то пункты, в которых разбираются только они сами. Если Ваш ребенок имеет какие-либо увлечения и интересы (рыбная ловля, настольный теннис, рисование и т.п.) дайте ему все необходимое для реализации его творческих способностей. Все белье и обувь следует промаркировать. Не забудьте написать список вещей. Ребенок должен помнить и знать все свои вещи. Убедитесь в том, что одежда и обувь Вашего ребенка прочные, удобные и подходят по размеру. Уважаемые родители, во избежание недоразумений, рекомендуем вам не давать детям дорогостоящие предметы, в том числе дорогие сотовые телефоны, смартфоны, мп3-плееры, планшеты, фотоаппараты и т.п. В процессе сборов с ребенком надо обсуждать выбор вещей, их функции, целесообразность их использования. Но не превращайте сборы в повод для борьбы за свой авторитет. Пусть берет, что хочет - из СВОИХ вещей – но с осознанием полной ответственности за них.

Уважаемые родители, при возникновении вопросов по соблюдению требования санитарного законодательства при организации летнего отдыха детей обращайтесь за консультациями к специалистам Роспотребнадзора по тел: (38822)64378, телефон работает по будням.

Как собрать ребенка в лагерь

Количество вещей рассчитано на смену в 21 день

Что нужно положить в чемодан?

Одежда



Гигиена

