



{morfeo 1753}В рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья, в Роспотребнадзоре по Республике Алтай под председательством главного государственного санитарного врача региона Леонида Щучинова 25 апреля состоялось заседание круглого стола по проблемам формирования здорового образа жизни среди подрастающего поколения.

В работе «круглого стола», кроме представителей Управления Роспотребнадзора и Центра гигиены и эпидемиологии по Республике Алтай, приняли участие представители министерства образования и науки, министерства здравоохранения, комитета по физической культуре и спорту, администраций муниципальных образований, Общественной палаты региона и директора школ, средних специальных учреждений, представители Горно-Алтайского государственного университета.

Открывая совещания, главный государственный санитарный врач Республики Алтай Леонид Щучинов отметил: «... 9/10 человеческого счастья зависит от здоровья. Не зря профилактике заболеваний уделено особое место в Послании Президента РФ Федеральному Собранию РФ от 01 марта 2018 года, где отмечена важность формирования у населения бережного отношения к собственному здоровью. При этом формировать привычку к заботе о здоровье необходимо с детства, так как именно в детстве закладывается фундамент развития человека...». Руководитель Роспотребнадзора подчеркнул, что Республика Алтай на протяжении нескольких лет являлась пилотной территорией проекта «Россия – активное долголетие», так как регион обладает огромным потенциалом для активного долголетия и жители республики имеют все шансы первыми вступить в клуб «80+», о котором заявил Президент РФ, так как проживая в экологически благоприятных условиях и имея возможность заниматься спортом каждый житель республики может создать для себя предпосылки для долголетия. Необходимо лишь сформировать у подрастающего поколения потребность в ведении здорового образа жизни.

К сожалению, среди населения региона, в том числе и среди подростков сохраняется тенденция ухудшения показателей здоровья. Об этом участников «круглого стола» проинформировала заведующая отделом социально-гигиенического мониторинга Центра гигиены и эпидемиологии региона Анастасия Зяблицкая. Она отметила, что

среди детей и подростков в 2017 году отмечен рост заболеваемости болезнями пищеварительной системы и костно-мышечной системы. В структуре первичной заболеваемости детей первое место занимают болезни органов дыхания, кожи, подкожной клетчатки и органов пищеварения. У подростков на первом месте также болезни органов дыхания, на втором – костно-мышечной системы, на третьем – болезни глаза. Отмечено, что ко времени окончания школы по данным медицинских осмотров детей и подростков у школьников отмечается снижение остроты зрения, изменений осанки, сколеоза.

Немаловажным фактором, формирующим здоровье детей и подростков, является правильное питание. При этом правильным оно должно быть не только дома, но и в школе, где подростки проводят большую часть дня. О проблемах школьного питания участникам круглого стола рассказала заместитель начальника отдела организации санитарного надзора Управления Роспотребнадзора Елена Кичинекова. По данным анализа питания школьников питание в школах остается несбалансированным. Особенно отмечены недостатки в питании школьников в Усть-Коксинском, Шебалинском, Улаганском, Чемальском районах. В ряде образовательных учреждений наблюдается недостаток натуральных продуктов, преобладание круп, макаронных и колбасных изделий, что негативно отражается на здоровье детей. Также отмечена важность формирования у детей привычки к здоровому питанию для сохранения здоровья.

Представители министерства образования и науки, Центра здоровья и администраций муниципальных образований проинформировали участников «круглого стола» о проводимой работе по сохранению здоровья у подрастающего поколения и созданию мотиваций к ведению здорового образа жизни, а представитель кафедры физического воспитания и спорта, физиологии Горно-Алтайского государственного университета поделилась опытом решения проблем формирования здорового образа жизни у студентов ВУЗа.

Врач-методист Центра здоровья Республики Алтай озвучила участникам круглого стола итоги анкетирования жителей региона по вопросам отношения граждан к собственному здоровью. Анкетирование показало, что лишь 15 % опрошенных респондентов, к которым относились люди трудоспособного возраста, занимаются спортом. Около 35 % опрошенных курят, при этом большинство участников анкетирования ответили, что они хорошо осведомлены о существующих рисках для здоровья. Таким образом, участники «круглого стола» отметили, что в формировании мотиваций ведения здорового образа жизни у населения региона еще много проблем, решать которые предстоит совместно активными действиями.

По итогам «круглого стола» сформирована резолюция, в которую вошли предложения органам власти, руководителям учреждений, организаций и предприятий, выполнение которых призвано способствовать сохранению здоровья жителей региона и формированию у них стремления к бережному отношению к собственному здоровью.