



Проблема алкогольных отравлений для нашего региона очень актуальна. Так, по данным токсикологического мониторинга данный вид отравлений стабильно занимает первое место в общей структуре острых отравлений химической этиологии. По итогам прошедших 11 месяцев доля отравлений спиртосодержащей продукцией составила 43,9% в общей структуре острых отравлений. Всего по республике зарегистрировано 94 случая алкогольных отравления, из которых 34 закончились летальным исходом.

На протяжении последних 5 лет алкогольные отравления характеризуются высокой летальностью. Уровень алкогольных отравлений 2025 года, как и уровень смертей от подобных отравлений, по сравнению с 2024 годом значительно увеличился. Каждое третье алкогольное отравление закончилось смертью пострадавших. Из 34 смертельных случаев отравлений спиртосодержащими жидкостями в 27 случаях причиной смерти отравившихся послужила передозировка этиловым спиртом, в 2 случаях – употребление неуточненного алкоголя, в 4 случаях - отравление изопропиловым спиртом и 1 случай отравления метанолом.

Неблагополучная обстановка по уровню алкогольных отравлений складывается на территории г.Горно-Алтайска, а также Турочакского, Майминского и Чойского районов, где наблюдается превышение среднереспубликанского уровня отравлений данной этиологии.

Следует отметить, что чаще всего страдает от алкогольных отравлений население трудоспособного возраста, в частности мужское население. Так за 11 месяцев 2025 года 85,1% алкогольных отравлений пришлось на мужское население, на женское население - 14,9%. Кроме того за 2025 год 13,8% алкогольных отравлений приходится на граждан пенсионного возраста, 5,3% - на детей.

Как известно, абсолютно безопасной дозы алкоголя не существует и даже в малом количестве он оказывает негативное влияние на здоровье человека. По своей сути даже доброкачественный алкоголь - это яд. Под его влиянием страдает центральная нервная система, появляются психические и неврологические расстройства, нарушается работа

многих систем и функций организма. Не говоря о чрезмерном и длительном употреблении, от которого может наступить алкогольное отравление.

Также здесь хочется затронуть тему отравления суррогатами алкоголя и жидкостями, не предназначенными для приема внутрь. Они представляют наибольшую опасность для жизни и здоровья человека, так как могут содержать в своем составе метанол, а это сильнейший яд! Метанол и продукты его метаболизма в организме (формальдегид и муравьиная кислота) относятся к сильнодействующим ядам нервной и сосудистой систем.

Большинство отравлений метанолом возникает из-за приёма его внутрь, так как по внешним признакам он напоминает этиловый спирт. Но его коварность проявляется в быстром всасывании в организм и очень медленном выведении. Смертельная доза принятого внутрь метилового спирта составляет всего 30—100 мл.

Симптомы отравления могут быть разными - тошнота, рвота, рези в животе, судороги, светобоязнь и др. У отравившегося развивается учащенное сердцебиение, возникает боль в глазных яблоках, ухудшение зрения вплоть до слепоты. В тяжелых случаях возникают спутанность сознания, острая боль в подложечной области, чувство сжатия в груди, кома и смерть.

В преддверии предстоящих новогодних праздников Роспотребнадзор обращает внимание сограждан на меры профилактики отравлений алкогольной продукцией и призывает жителей региона:

1. Провести праздничные дни в кругу семьи, чаще заниматься активными видами спорта.
2. Исключить избыточный и длительный приём алкоголя.

3. Не приобретать алкогольные напитки в местах несанкционированной торговли, без фирменной заводской упаковки и маркировки специальными акцизными марками, с рук, а также дистанционным способом продажи (через сеть Интернет).

4. Осуществлять покупку алкогольной продукции необходимо только в торговых объектах, имеющих лицензию на её розничную продажу.

5. Использовать технические жидкости, косметическую продукцию, антисептические средства строго по назначению и не принимать внутрь.

Помните, что при первых признаках отравления алкоголем или его суррогатами необходимо не медлить и вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в больницу самостоятельно; до приезда скорой медицинской помощи необходимо промыть желудок пострадавшему (если он находится в сознании), для этого нужно дать ему выпить несколько стаканов воды и вызвать рвоту, нажав на корень языка двумя пальцами, при этом необходимо больному придать положение, которое бы препятствовало аспирации дыхательных путей рвотными массами.

Выполнение этих несложных советов поможет сохранить Ваше здоровье и здоровье Ваших близких как во время новогодних празднований, так и в дальнейшем!

Проведите новогодние праздники в прекрасном самочувствии и без вреда для здоровья!