



В целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризации трезвого образа жизни ежегодно 11 сентября проводится **Всероссийский День трезвости**.

Алкогольная зависимость одна из самых больших проблем современного общества. По данным Всемирной организации здравоохранения в мире ежегодно фиксируется более 3 млн. смертей, связанных со злоупотреблением спиртным.

Алкоголизм становится причиной множества заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, головного мозга, нервной системы и др., а также систематическое употребление алкогольных напитков приводят к зависимости организма от алкоголя. Нередкими являются летальные случаи, когда человек умирает из-за отравления некачественным спиртом или просто вследствие передозировки, когда количество выпитого становится слишком большим.

Важно помнить, что алкоголизм не только пагубно сказывается на здоровье человека, но и разрушает его как личность, увеличивая риск асоциальных поступков. Склонность к насилию, необоснованному риску, ухудшение реакции становятся частыми причинами дорожно-транспортных происшествий, насилия в семье, действий преступного характера и т.д. Разрушая себя, как личность, алкоголик разрушает и мир вокруг себя, причиняя боль и страдания своим родным и близким людям. Алкоголизм является важнейшей медико-социальной проблемой во всех странах, в том числе и в России.

Синдром зависимости от алкоголя (алкоголизм) занимает ведущее место в структуре общей заболеваемости населения психическими и поведенческими расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, в Республике Алтай. Уровень первичной заболеваемости населения хроническим алкоголизмом в 2024 году составил 42,2⁰/₀₀₀₀, что на 37% выше уровня 2023 года и на 55,7% выше уровня 2022 года (2022г.-27,1⁰/₀₀₀₀, 2023г.-30,8⁰/₀₀₀₀).

По результатам мониторинга острых отравлений химической этиологии ежегодно алкогольные отравления в общей структуре отравлений химическими веществами занимают **первое место**. По предварительным данным за 8 месяцев текущего года по Республике Алтай зарегистрировано 73 алкогольных отравления, в 24 случаях пострадавшие скончались (за аналогичный период 2024 года – 52 случая подобных отравлений, 18 из которых закончились летальным исходом). Таким образом, по сравнению с прошлым годом количество случаев отравлений спиртосодержащей продукцией увеличилось в 1,4 раза, число смертей в 1,33 раза.

Алкогольные отравления характеризуются высокой летальностью - 24 смертельных случая за 2025 г. Из них в 20 случаях причиной смерти послужила передозировка этиловым спиртом, и по 2 случая от употребления суррогатов алкоголя (2 отравления изопропиловым спиртом) и употребления неуточненного спирта.

При анализе территориального распределения к территориям риска с наиболее высокими показателями уровня алкогольных отравлений относительно показателя по республике (34,64 на 100тыс. населения) относятся Турочакский район – 55,59 на 100 тыс.населения, Майминский – 48,48^{0/0000} и Чемальский – 37,89^{0/0000} районы, а также г.Горно-Алтайск – 49,61

0

/

0000

. Наиболее высокие уровни смертельных отравлений спиртосодержащей продукцией отмечаются также в Турочакском, Чемальском и Майминском районах.

По возрастной структуре случаи острых алкогольных отравлений распределяются следующим образом: население трудоспособного возраста – 58 случаев (79,45%), пенсионного возраста – 11 случаев (15%), 4 случая отравлений (5,48%) зарегистрированы в группе детского населения. Из 73 случаев отравлений спиртосодержащей продукцией в группе мужского населения зарегистрировано отравления 60 (82,19%), среди женского – 13 отравлений (17,81%).

Согласно Государственному докладу «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2024 году» Республика Алтай вошла в число регионов со стабильно высоким превышением показателей острых отравлений спиртосодержащей продукцией над среднероссийскими уровнями. Уровень острых отравлений спиртосодержащей продукцией, а также уровень алкогольных отравлений с летальными исходами превышали среднероссийский в 1,5 раза.

Злоупотребление алкоголем является болезнью, крайне тяжело поддающейся лечению. Успех в её преодолении возможен только при условии её признания, со стороны страдающего, а также помощи и содействия со стороны родных и близких. В противном случае избавление может быть не продолжительным и все может возобновиться.

Важно помнить, что алкоголизм – это проблема не одного человека, а целого общества. Необходимо, чтобы все люди понимали важность этого, оказывали заболевшим помощь и сами придерживались здорового образа жизни!