



Роспотребнадзором по Республике Алтай накануне христианского праздника «Крещение Господне» в рамках мониторинговых исследований проводится контроль качества воды в местах, официально отведенных для крещенских купаний, а также в родниках, традиционно используемых населением для забора воды. К настоящему времени отобрано 20 проб воды. Забор и исследование воды продолжаются. О результатах лабораторных исследований качества воды будет сообщено дополнительно.

Напоминаем жителям и гостям Республики Алтай о необходимости соблюдения мер предосторожности:

- для крещенских купаний использовать только официально отведенные для этих целей водоемы, где сотрудники МЧС, полиции, скорой помощи будут обеспечивать безопасность;
- не рекомендуется употреблять воду из прорубей для питья или приготовления пищи, как всякую воду из открытого водоема. Вода в прорубях предназначена только для купания;
- перед купанием следует проконсультироваться с врачом. Купание в проруби противопоказано лицам, страдающим заболеваниями сердечнососудистой, нервной, эндокринной, мочеполовой систем, органов дыхания, зрения и др.;
- не нужно сразу лезть в прорубь. Следует несколько минут побыть на воздухе и размяться;
- находиться в воде следует не более 2 минут. Лучше всего 60 секунд;
- за несколько дней до купания следует посетить врача на предмет противопоказаний;
- если температура на улице ниже -10°C , то новичкам лучше не купаться;
- не погружайтесь в прорубь после принятия спиртных напитков.

Не стоит забывать, что купание в ледяной воде, без соблюдения элементарных правил, может привести к нежелательным последствиям для здоровья. Как альтернативой можно воспользоваться купанием в ванной, в душе, в бассейне и т.д.