



Практически каждый человек сталкивается в повседневной жизни с биологически активными добавками к пище. Данные продукты широко распространены и продаются в продовольственных магазинах в прикассовой зоне, а также в аптеках и магазинах по продаже специализированного питания.

В средствах массовой информации зачастую встречается размещение недостоверной рекламы, в которой приводится информация о лечебных свойствах биологически активных добавок к пище. В результате такой недостоверной информации в первую очередь страдают самые незащищенные граждане - пожилые люди, инвалиды, многие из которых имеют сразу несколько хронических заболеваний.

К сожалению, потребители не задумываются о различиях между средствами БАД и лекарственными препаратами. Они ожидают наступления обещанного лечебного эффекта и зачастую на фоне приема БАД отказываются от применения официальных лекарств.

Чтобы не попасть на уловки недобросовестных людей, необходимо знать: что такое БАД, чем они отличаются от лекарственных средств, где БАД можно приобретать, какая должна доводиться до потребителя информация о товаре и изготовителе, какие документы на БАД предусмотрены законодательством.

К отношениям между потребителем и продавцом при продаже БАД к пище применяются положения Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденного решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011г. N 880, Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992г. № 2300-1, Федерального закона "О качестве и безопасности пищевых продуктов" от 02.01.2000г. N 29-ФЗ, Постановления Правительства РФ от 31.12.2020 N 2463 "Об утверждении Правил продажи товаров по договору розничной купли-продажи..».

Определение БАД дано в статье 4 Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».

Биологически активные добавки к пище - это природные и (или) идентичные природным биологически активные вещества, а также пробиотические микроорганизмы, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевой продукции;

Исходя из данного определения, можно сделать вывод, что БАД относятся к пищевым продуктам, а значит, **не являются лекарственными средствами**. Пункт 5 ч. 1 ст. 24 ТР ТС 021/2011 относит БАД к специализированной пищевой продукции, подлежащей государственной регистрации.

Как следует из ч. 2 указанной статьи, БАД допускается к производству (изготовлению), хранению, перевозке (транспортированию) и реализации **после ее государственной регистрации в установленном указанным техническим регламентом порядке**.

Согласно ч. 6 ст. 25 ТР ТС 021/2011 фактом государственной регистрации БАД является включение сведений о нем в единый реестр специализированной пищевой продукции в течение 3 дней после завершения рассмотрения Роспотребнадзором представленных документов.

**При реализации БАД, в частности, следует учитывать, что:**

- изготовитель (исполнитель, продавец) обязан своевременно предоставлять потребителю необходимую и достоверную информацию о товарах, в т.ч. содержащую сведения о составе пищевых продуктов (в том числе наименование использованных в процессе изготовления продуктов питания пищевых добавок, биологически активных добавок).

- индивидуальные предприниматели и юридические лица обязаны соблюдать требования к пищевым продуктам в соответствии с законодательством РФ в части их маркировки в целях предупреждения действий, вводящих в заблуждение потребителей относительно достоверной и полной информации о пищевых продуктах.

Кроме того, Постановлением Правительства РФ от 31.05.2023 N 886 утверждены Правила маркировки биологически активных добавок к пище средствами идентификации.

Участники оборота БАДов к пище в отношении БАДов, имеющих действующее свидетельство о государственной регистрации, выданное на биологически активные добавки к пище, осуществляющие ввод в оборот БАДов, наносят средства идентификации на потребительскую упаковку, в том числе посредством нанесения на такую потребительскую упаковку этикетки, содержащей средство идентификации, биологически активных добавок к пище и представляют в информационную систему мониторинга сведения о нанесении средств идентификации и вводе в оборот биологически активных добавок к пище в соответствии с Правилами, утвержденными вышеуказанным постановлением, с 1 октября 2023 г.

С 1 ноября 2024 года проверка каждого кода маркировки перед продажей обязательна при продаже БАД. Отсутствие проверки кода маркировки является нарушением!

**Делаем выводы:**

- Биологически активные добавки к пище не являются лекарственными средствами, не обладают лечебными свойствами.
- БАД можно приобретать только в аптечных учреждениях, специализированных магазинах по продаже диетических продуктов, продовольственных магазинах.
- БАД подлежат государственной регистрации, на каждую партию БАД изготовитель выдает удостоверение качества и безопасности.
- Информация о товаре и изготовителе, указанная на потребительской упаковке (листочке-вкладыше) БАД должна соответствовать информации, указанной в свидетельстве о государственной регистрации, удостоверении качества и безопасности.

Однако высокая популярность БАД способствует появлению многочисленных шарлатанов, стремящихся заработать немалые средства на изготовлении и распространении этих веществ. Поэтому, прежде чем Вы решите включить в свой рацион БАД, Вам необходимо проконсультироваться с врачом, внимательно проверить все необходимые документы и сертификаты, выбрать только самых надёжных производителей, которые занимаются выпуском добавок длительное время, ознакомиться с полезными свойствами и побочными действиями компонентов.