



Ежегодно 22 марта отмечается Всемирный день воды или Всемирный день водных ресурсов. Идея проведения Всемирного дня водных ресурсов впервые прозвучала на Конференции ООН по охране окружающей среды и развитию, которая состоялась в Рио-де-Жанейро в 1992 году. В России этот день стали отмечать с 1995 года под девизом «Вода – это жизнь».

Главная задача этого праздника - напоминание всем жителям Земли об огромной важности воды для поддержания жизни на нашей планете. Всемирный День воды призван привлечь внимание общественности к состоянию водных объектов, их восстановлению и охране; к проблемам нехватки питьевой воды, необходимости информирования общественности о важности охраны и сохранения ресурсов пресной воды и водных ресурсов в целом.

Вода является одним из самых ценных ресурсов человечества. Несмотря на то, что 70% земной поверхности покрыто водой, 97,5% — это соленая вода. Из оставшихся 2,5% пресной воды, почти 68,7% — замерзшая вода ледяных шапок и ледников. Только 1% от общего объема водных ресурсов планеты доступен для использования человеком.

Обеспечение населения качественной питьевой водой в достаточных количествах – одна из важнейших задач, решаемых в настоящее время в каждой стране. Повышение качества питьевой воды обозначено в качестве одной из целевых задач в Указе Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2030 года».

Российская Федерация относится к странам мира, наиболее обеспеченным водными ресурсами.

В Республике Алтай основными источниками питьевого водоснабжения являются подземные водозаборные скважины. Качество питьевой воды в регионе остается на

высоком уровне. За 2025 год Роспотребнадзором в рамках контроля качества питьевой воды исследовано из источников централизованного водоснабжения 1 273 пробы воды на микробиологические показатели, удельный вес проб, не отвечающих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям, составил 4,3%; на санитарно-химические показатели исследовано 2 280 проб воды, удельный вес проб, не отвечающих санитарным нормам, составил 1,7%; на радиологические показатели исследовано 300 проб воды, несоответствия нормативам выявлено не было.

Вода имеет крайне важное значение, выступает залогом здоровья и основой качества жизни. Вода – не просто средство утоления жажды, она необходима для правильного функционирования всех органов и систем организма, требуется для переваривания и всасывания пищи, работы кровеносной системы, регуляции температуры тела, для выведения продуктов обмена веществ и токсинов. Не зря медики повторяют, что без еды человек может продержаться несколько недель, а без воды – всего 1-2 дня.

Внести свой маленький вклад в дело сохранения водных ресурсов не сложно, достаточно вспомнить элементарные способы экономии воды: не расходовать воду без нужды, принимать чаще душ вместо ванны, не размораживать продукты под струей воды, установить приборы учета водопотребления, починить подтекающий кран. Еще несколько советов, как беречь воду [здесь](#) .

С малых дел начинаются большие победы. Пусть природа радует нас и наших потомков своим величием и красотой. Служит домом для человека и огромного многообразия животного мира.