



{morfeo 3102}

В течение недели сотрудники Роспотребнадзора и Центра гигиены и эпидемиологии Республике Алтай и проводили для первоклассников региона классные часы, посвященные правилам мытья рук. Сегодня занятия в рамках лектория «Санпросвет» прошли в начальных классах городских Лицея №1 и Гимназии №3.

Занятия прошли в форме увлекательной игры. Санитарный врачи раздали детям памятки и небольшие подарки, рассказали и показали, как правильно мыть руки, как часто и когда нужно это делать.

Главная наша первого в этом году этапа лектория «Санпросвет» – донести до маленьких жителей Республики Алтай, что эта несложная процедура является, самым эффективным способом защитить себя от паразитозов, кишечных инфекций, ОРВИ, гриппа и многих других инфекционных заболеваний.

Интересные факты:

1. 80% инфекционных заболеваний передаются через прикосновение. Под прикосновением понимается не только общение между людьми, но и касание собственного рта, носа, пищи. Прикосновение к пище грязными руками может привести к заражению такими инфекциями как сальмонеллез, диарея, стафилококковая инфекция. Прикасаясь к лицу грязными руками, можно заразиться острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом. Особенно важно мыть руки перед приготовлением пищи и после посещения туалета.

2. Только 20% людей моют руки перед приготовлением пищи. Менее 75% женщин и менее 50% мужчин моют руки после посещения туалета. А зря! Каждый раз после смывания водой туалета с открытой крышкой, мелкий туман, содержащий бактерии (кишечная палочка, стафилококк), распространяется на площади до 6 квадратных метров. 90% поверхностей вокруг унитазов в общественных туалетах покрыта такими бактериями.

3. Основная масса бактерий на руках находится на кончиках пальцев и под ногтями. Большинство людей моют только ладони и пропускают все остальные части. Больше всего бактерий – на доминирующей руке. Но праворукие люди, как правило, более тщательно моют левую руку, и наоборот.

4. Рекомендуемое время мытья рук составляет как минимум 20 секунд. Люди в среднем моют руки в течение 10 секунд.

5. Влажные руки в 1000 раз чаще распространяют бактерии, чем сухие руки. Только 20% людей высушивают руки после мытья. Повторно используемые полотенца из ткани содержат миллионы бактерий. Самыми гигиеничными средствами для сушки рук 2 / 3 Более тысячи первоклассников приняли участие в классных часах Роспотребнадзора, посвященные 17.10.2022 являются одноразовые бумажные полотенца.

6. Мытье рук в школе значительно уменьшает количество пропущенных школьниками уроков.

7. Самыми «грязными» предметами признаны деньги, телефоны, в том числе мобильные, письменные столы, клавиатуры и компьютерные мыши, а также дверные ручки и выключатели света. Заботьтесь о здоровье - регулярно мойте руки с мылом и помните! Чистые руки – залог вашего здоровья!