



Тема занятия: «Сезон гриппа и ОРВИ».

Затяжной кашель, насморк, который никак не проходит, отиты и бронхиты – вечные герои зимнего сезона в семьях, где растут дети.

Как пройти пик респираторных инфекций, сохраняя спокойствие и уверенность? Что нужно знать об осложнениях гриппа и как их избежать? Как может проявляться пневмония и какие сигналы важно уметь распознавать родителям, чтобы не пропустить дальнейшее развитие болезни?

В прямом эфире нового занятия зимнего цикла Школы здоровья узнаем:

- Какие основные причины у детского кашля
- Сколько может длиться насморк
- Как грамотно справляться с симптомами ОРВИ
- По каким причинам может развиваться пневмония?
- Когда нужны и не нужны ингаляции, промывания и спреи для носа.
- Почему у детей часто болят уши

И многое другое!

С нами в эфире – врач-педиатр Александр Васильевич Горелов, академик РАН, д. м. н., заместитель директора по научной работе ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии.

Увидимся в VK видео

в четверг, 22 января, 12:00 мск.

[Подробнее о Школе семейного здоровья ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора.](#)



## Сезон гриппа и ОРВИ

При поддержке **ЛЕКТОРИЯ «САНПРОСВЕТ»**

| 22 января, 12:00 МСК

