



Приглашаем вас принять участие во Всероссийском тематическом опросе проекта Роспотребнадзора «Санпросвет».

16 октября отмечается Всемирный день здорового питания – повод задуматься о важности правильного рациона и безопасного пищевого поведения для здоровья детей, и взрослых.

Качество пищи оказывает значительное влияние на общее самочувствие, состояние иммунной системы, способность противостоять вирусам и инфекциям. Особенно актуальным этот вопрос становится осенью, когда организм испытывает повышенную нагрузку.

Просим ответить [на десять вопросов](#), выбрав ответ, который вам наиболее близок. Участие анонимное и займет всего несколько минут. Итоги подведем после 5 ноября 2025 года.

Присоединяйтесь ко Всероссийскому опросу проекта «Санпросвет» – ваш голос важен для формирования культуры полноценного и безопасного питания среди россиян

!



ОПРОС

**ЗДОРОВОЕ И БЕЗОПАСНОЕ ПИТАНИЕ –
ДЛЯ КРЕПКОГО ИММУНИТЕТА**