



На прошедшей 5-й неделе 2026 года в Республике Алтай продолжается рост числа случаев острых респираторных вирусных инфекций и гриппа. За медицинской помощью обратились 766 человек, что на 231 обращения (на 43% больше), чем неделей ранее (535 случая). 65% заболевших составляют дети: за отчетный период зарегистрировано 499 случаев заболеваемости среди несовершеннолетних, тогда как на предыдущей неделе их доля была несколько ниже — 50% (268 случаев).

При этом, несмотря на наметившийся рост обращаемости, заболеваемость ОРВИ по всем возрастным группам в регионе остаётся значительно ниже эпидемического порога — на 50,92%, что свидетельствует о характерной для данного периода эпидемиологической обстановке.

За 5-ю неделю в стационары госпитализировано 16 человек, из них 1/3 — 31,25% — с диагнозом «грипп», остальные 68,75% — с диагнозом ОРВИ. По сравнению с предыдущей неделей число госпитализаций снизилось на 6 случаев.

Данные лабораторного мониторинга показывают, что за прошедшую неделю наблюдалась циркуляция возбудителей ОРВИ не гриппозной этиологии (грипп определен только в 6% случаев). В остальных случаях заболевания вызываются РС-вирусами, коронавирусами и вирусами парагриппа (около 94%). Снижение удельного веса гриппа в структуре заболеваемости снижает долю тяжёлых форм течения заболевания.

Многолетние наблюдения подтверждают: в период после новогодних праздников и возвращения к обычному рабочему и учебному ритму ежегодно формируется сезонный подъём заболеваемости респираторными инфекциями, текущая ситуация обычна для данного периода года.

В этой связи жителям республики рекомендуется особенно внимательно относиться к м

Мер профилактики

:

- · по возможности избегать контактов с людьми с признаками простудных заболеваний;
- · регулярно мыть руки с мылом или использовать кожные антисептики, особенно после посещения общественных мест и транспорта;
- · соблюдать правила респираторного этикета, при необходимости использовать медицинские маски;
- · при появлении первых симптомов заболевания оставаться дома и своевременно обращаться за медицинской помощью;
- · уделять внимание полноценному сну, режиму отдыха и рациональному питанию.

Соблюдение этих несложных рекомендаций позволяет существенно снизить риск заражения и предупредить развитие осложнений как у взрослых, так и у детей.

Если в доме есть больной:

- · изолируйте его в отдельную комнату;
- · предоставьте индивидуальные столовые приборы и полотенца;
- · убирайтесь ежедневно и проветривайте несколько раз в день.

Важно помнить: при недомогании не следует выходить на работу, а при признаках заболевания у ребёнка — отправлять его в школу или детский сад. Ответственное отношение к своему здоровью — один из ключевых факторов сохранения благополучной эпидемиологической обстановки среди населения.