



На прошедшей 4-й неделе 2026 года в Республике Алтай продолжается рост случаев острых респираторных вирусных инфекций и гриппа, связанный с выходом с новогодних каникул и возвращением в организованные коллективы. За медицинской помощью обратились 535 человек, что на 53 обращения (в 1,1 раза больше), чем неделей ранее (482 случая). Половину всех заболевших по-прежнему составляют дети: за отчётный период зарегистрировано 268 случаев заболеваемости среди несовершеннолетних (50% от общего числа), тогда как на предыдущей неделе их доля была несколько ниже — 44,6% (215 случаев).

При этом, несмотря на наметившийся рост обращаемости, общая заболеваемость ОРВИ по совокупному населению в регионе остаётся значительно ниже эпидемического порога — на 68,2%, что свидетельствует о стабильной эпидемиологической обстановке.

За 4-ю неделю в стационары госпитализировано 22 человека, из них более половины — 54,5% — с диагнозом «грипп», остальные 45,5% — с диагнозом ОРВИ. По сравнению с предыдущей неделей число госпитализаций увеличилось на 9 случаев, что указывает на рост доли более тяжёлых форм течения заболевания, в связи с поздним обращением за медицинской помощью.

Данные лабораторного мониторинга показывают, что в настоящее время более 60% всех выявленных возбудителей ОРВИ приходится на вирусы гриппа. В остальных случаях заболевания вызываются РС-вирусами, коронавирусами и вирусами парагриппа (около 40%).

Многолетние наблюдения подтверждают: именно в первые недели после продолжительных выходных и возвращения к обычному рабочему и учебному ритму ежегодно формируется сезонный подъём заболеваемости респираторными инфекциями.

В этой связи жителям республики рекомендуется особенно внимательно относиться к **мерам профилактики**:

- по возможности избегать контактов с людьми с признаками простудных заболеваний;
- регулярно мыть руки с мылом или использовать кожные антисептики, особенно после посещения общественных мест и транспорта;
- соблюдать правила респираторного этикета, при необходимости использовать медицинские маски;
- при появлении первых симптомов заболевания оставаться дома и своевременно обращаться за медицинской помощью;
- уделять внимание полноценному сну, режиму отдыха и рациональному питанию.

Соблюдение этих несложных рекомендаций позволяет существенно снизить риск заражения и предупредить развитие осложнений как у взрослых, так и у детей.

Если в доме есть больной:

- изолируйте его в отдельную комнату;
- предоставьте индивидуальные столовые приборы и полотенца;
- убирайтесь ежедневно и проветривайте несколько раз в день.

Важно помнить: при недомогании не следует выходить на работу, а при признаках заболевания у ребёнка — отправлять его в школу или детский сад. Ответственное отношение к своему здоровью — один из ключевых факторов сохранения благополучной эпидемиологической обстановки среди населения.