



В Республике Алтай на 3-й неделе 2026 года отмечен заметный рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом. За указанный период в медицинские организации обратились 482 человека, что в 3,08 раза больше по сравнению с предыдущей неделей (156 обращений).

Дети составили 44,6% от общего числа заболевших — зарегистрировано 215 случаев, тогда как неделей ранее их доля достигала 50% (78 случаев).

Несмотря на рост числа обращений, суммарный уровень заболеваемости ОРВИ по региону остаётся значительно ниже эпидемического порога — на 49,4%.

Из общего числа граждан, госпитализированных за 3 неделю (13 человек), 46% были госпитализированы с диагнозом «грипп», оставшиеся 53% — с диагнозом ОРВИ. Наблюдается также рост числа госпитализированных на 1 случай.

Специалисты связывают увеличение числа заболевших с возвращением населения к обычному рабочему и учебному режиму после праздничных дней, а также с возобновлением посещения организованных коллективов — школ и детских садов.

По данным лабораторного мониторинга, в текущий период более 47% всех выявленных возбудителей ОРВИ приходится на вирусы гриппа. В остальных случаях причиной заболеваний являются РС-вирусы, коронавирусы и вирусы парагриппа (53%).

Многолетние наблюдения показывают, что именно в первые недели после длительных выходных ежегодно формируется подъём заболеваемости респираторными инфекциями.

В связи с этим жителям республики рекомендуется:

по возможности избегать контактов с людьми с признаками простуды;

- соблюдать гигиену рук, используя мыло или кожные антисептики, особенно после посещения общественных мест и транспорта;
- придерживаться правил респираторного этикета, при необходимости использовать маски;
- при появлении первых симптомов заболевания оставаться дома и обращаться за медицинской помощью;
- уделять внимание режиму сна, отдыха и полноценному питанию.

Выполнение этих несложных рекомендаций позволяет существенно снизить риск заражения и предотвратить развитие осложнений как у взрослых, так и у детей.

Важно помнить: при недомогании не следует посещать работу, а при признаках заболевания у ребёнка — направлять его в школу или детский сад. Осознанное отношение к своему здоровью — ключевой фактор поддержания благополучной эпидемиологической обстановки среди всего населения.