



За прошедшую 2 неделю 2026 г. в Республике Алтай зарегистрировано 156 обращений граждан в медицинские организации по поводу ОРВИ и гриппа, что на 59% меньше, чем неделей ранее (за предыдущую неделю — 384). Доля детей среди заболевших составила 50% — 78 случаев (предыдущая неделя — 61%, 235 случаев).

Заболеваемость ОРВИ в целом по региону по совокупному населению остаётся ниже эпидемического порога на 81,5%. Снижение уровня зарегистрированной заболеваемости во многом связано с уменьшением обращаемости населения за медицинской помощью в период новогодних праздников.

По результатам лабораторных исследований установлено, что свыше 75% циркулирующих возбудителей ОРВИ приходится на вирусы гриппа, остальные 25% — на РС-вирусы, коронавирусы и вирусы парагриппа.

По данным многолетних наблюдений, именно в первые недели после окончания праздничных выходных традиционно отмечается рост заболеваемости ОРВИ, в связи с возобновлением работы трудовых коллективов, началом посещения детьми школ и детских садов.

С целью снижения риска заболевания рекомендуется:

- по возможности ограничивать контакты с лицами, имеющими признаки респираторных заболеваний;
- соблюдать правила личной гигиены, регулярно мыть руки с мылом или использовать кожные антисептики, особенно после посещения общественных мест и транспорта;
- соблюдать респираторный этикет (использование одноразовых салфеток, ношение масок при наличии симптомов заболевания);
- при первых признаках заболевания не посещать рабочее место и своевременно обращаться за медицинской помощью;

- соблюдать рациональный режим труда и отдыха, обеспечивать полноценный сон и питание.

Соблюдение профилактических мер в период активной циркуляции вирусов гриппа и ОРВИ позволяет существенно снизить риск заболеваний и их осложнений как среди взрослого населения, так и среди детей.

Если чувствуете недомогание, оставайтесь дома. Не геройствуйте. Если есть признаки заболевания у ребенка, – нельзя отправлять его в школу или детский сад.
Ответственное отношение к здоровью — основа эпидемиологического благополучия в организованных коллективах.